

こんにちは

にこにこさんです



『法の郷にこにこ会』のご案内

飯山南コミュニティでは、認知症を予防するための集いの場『法の郷にこにこ会』を下記の日程で開催しています。サポーターの『にこにこさん』といっしょに考えながら、みんなで自分たちの場をつくっていくことで認知症を予防したいと思っています。お茶を飲みながら話をしたり、レクリエーションをしたりしています♪

ご近所の方を誘って、みんなで笑って楽しい時間を過ごしませんか？

開催日時	内容	担当グループ
令和6年5月11日(土)	日本舞踊 ～踊る人、見る人皆で輪になって～	上法グループ
7月13日(土)	にこにこ会では初お披露目♪ あっ！と驚くマジックショー 	東小川グループ
9月21日(土)	にこにこ寄席 ～みんなで笑ってストレス解消～	下法グループ
11月16日(土)	マンドリン演奏 ～みんなで聴いて歌ってリラックス～	下法グループ
令和7年1月18日(土)	ギター演奏 ～癒しの一時をあなたと～	上法グループ
3月8日(土)	三崎先生の音楽療法 ～歌って笑って若返り～ 	東小川グループ

- 開催期間：午前10時～11時30分
- 開催場所：飯山南コミュニティセンター
- 参加ご希望の方は申し込み等必要ありませんので、ご自由に参加ください
 - ・参加料：原則無料
 - ・送迎：なし

お問合せ先：飯山南コミュニティセンター
☎ 98-2200