

こんにちは





にこにこさんです



『法の郷にこにこ会』のご案内

飯山南コミュニティでは、認知症を予防するための集いの場『法の郷にこにこ会』を下記の日程で開催しています。サポーターの『にこにこさん』といっしょに考えながら、みんなで自分たちの場をつくっていくことで認知症を予防したいと思っています。お茶を飲みながら話をしたり、レクリエーションをしたりしています♪

ご近所の方を誘って、みんなで笑って楽しい時間を過ごしませんか？

開催日時	内容	担当グループ
令和5年5月20日(土)	指先を使ったゲーム 	1グループ
7月 8日(土)	寸劇「私は騙されない」 	2グループ
9月 9日(土)	にこにこ寄席 ～笑ってストレス解消～ 	4グループ
11月11日(土)	ミニボーリング等で体を動かそう！	3グループ
令和6年1月13日(土)	ギター演奏 ～癒しの一時をあなたと～	5グループ
3月 9日(土)	三崎先生の音楽療法 	6グループ

- 開催期間：午前10時～11時30分
- 開催場所：飯山南コミュニティセンター
- 参加ご希望の方は申し込み等必要ありませんので、ご自由に参加ください
 - ・参加料：原則無料
 - ・送迎：なし

お問合せ先：飯山南コミュニティセンター
☎ 98-2200