

広げよう 人の輪 深めよう 地域の絆 自治会加入で安心生活



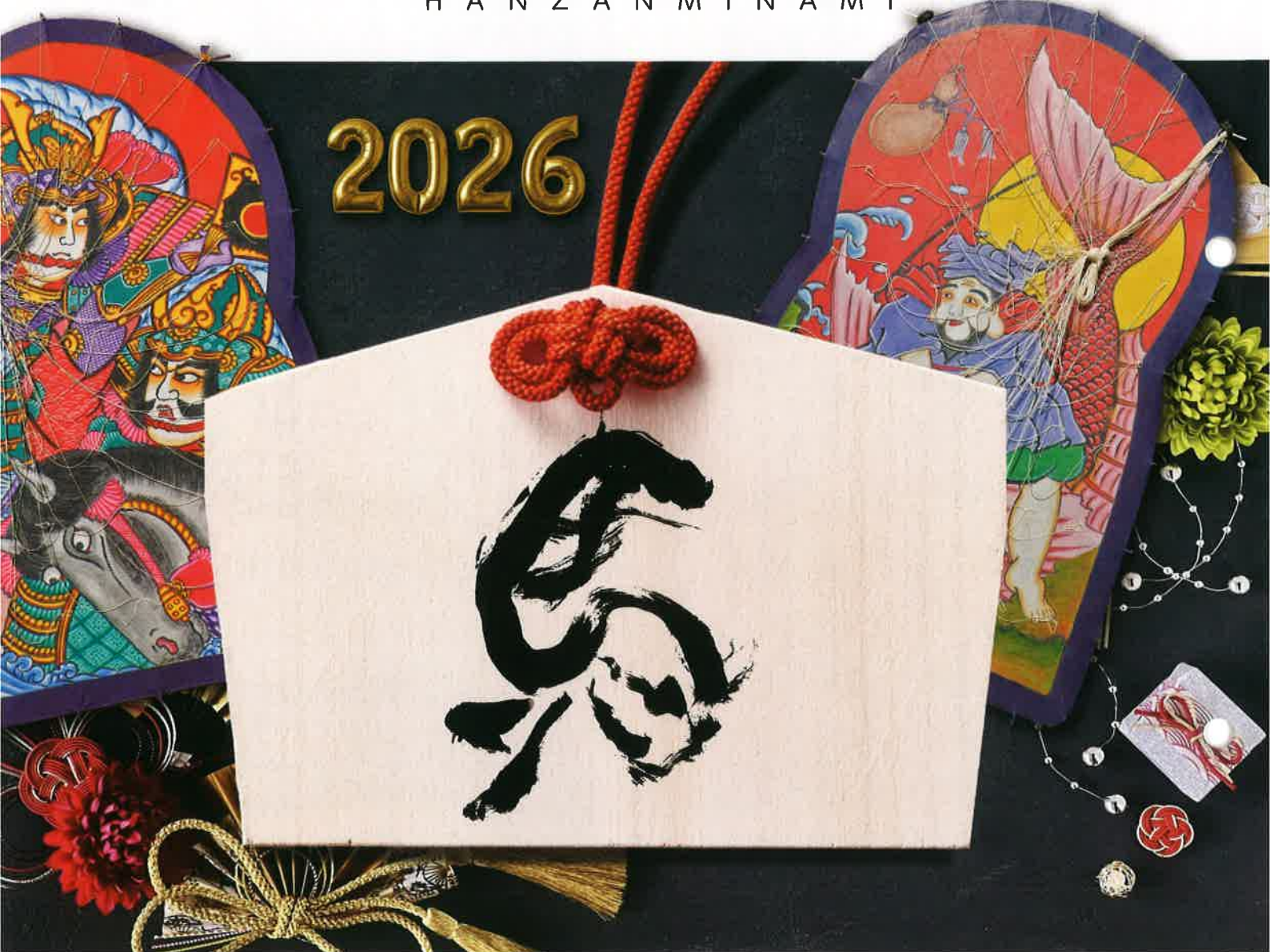
# 法の郷

コミュニティだより



— 令和8(2026)年1月 —

H A N Z A N M I N A M I



十二支 丙午(ひのえうま)

## 今月のCONTENTS

年頭のご挨拶 .....	2
ごあんない・エール .....	3
躍動するはんなん・歴史探訪・不易流行 .....	4

法の郷づくり・ふれあい交流室 .....	5
宝赤ちゃん・健康ゲット・フォーカス・法の郷人 .....	6
生活だより .....	7
カレンダー・地域の様子 .....	8

HANZAN  
MINAMI  
DATA

【世帯数】2,382世帯(前月比-7) 【人口】5,889(前月比-20) 男 2,842人/女3,047人 令和7年12月1日現在

# 環境の変化に向きあう年



飯山南コミュニティ協議会

会長 進 和彦



あけましておめでとうございます。  
輝かしい新春を迎え私たちの住む法の郷では、生活の基盤となる国道438号飯山バイパス（4車線）と幹線市道五反地沖線（2車線）が交わる交差点部分の道路整備工事が、年度内完成を目指して進められています。国道と市道が交わるこの区域は、地域の中心であり交通の要衝で、周辺にはコミュニティセンター、法の郷公園、飯山南保育所、飯山南小学校が集結した、効率的なシビックゾンを形成しています。

このシビックゾンの核となるコミュニティセンターでは、誰もが気軽に利用できるふれあい交流室が「地域の拠りどころ」として親しまれています。本好きのボランティアによる本の貸し借りや紹介をはじめ、さまざまな交流行事が行われ、コーヒーを飲みながら談笑できる場としても活用されています。

去年は、年間を通じて交通安全の啓発を行いました。また、夏の「サマーフェスティバル」や10月の「法の郷いきいきまつり」など、多くの行事が地域の皆さまの協力のもと開催されました。11月の敬老会では、高齢者の皆さまが久しぶりの交流を楽しまれ、その一週間後の防災訓練では、AEDの使い方や簡易トイレ組み立てなどの貴重な体験をしました。また年末には、法の郷防犯パトロール隊が文部科学大臣賞を受賞するという嬉しい報告もありました。活動の詳細は毎月発行の「コミュニティだより」でお知らせしていますので、ぜひご覧ください。

2026年は丙午の年で、情熱と変化の象徴とされています。去年は、日本各地で地震・火災・洪水などの災害が相次ぎ、年末には北海道・三陸沖後発地震注意情報も発せられました。今年は避難訓練を中心とする防災対策に、地域一体で取り組む必要があります。

まちづくりの基本理念「一人の100歩より、100人の一歩」を胸に、変化の年を力強く歩み、明るい未来を切り拓く一年といたしましょう。

最後になりましたが、地域の皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げるとともに、丸亀市ならびに法の郷地域社会の一層の発展を念じまして、新年のご挨拶といたします。



ヨウソトリが昨年も飛来しました（大東川・逆さま川付近）

家族と一緒に成長する家、育てませんか？



丸亀市飯山町下法軍寺808番地1  
フリーダイヤル 0120-197-007  
(代表 0877-98-3131)



FUJI この街に、あってよかった。

フジグラン丸亀

丸亀市川西町1280番地1  
TEL 0877-57-2411



宅地建物取引  
(売買・賃貸)

有限会社 大和地所

代表取締役 香川 芳文

丸亀市飯山町下法軍寺379-4

TEL 0877-98-2626  
TEL 0877-98-2371



## 保健師の健康相談（申込不要）

【内 容】血圧測定・検尿・  
体組成測定

【日 時】1月21日（水）  
9時30分～11時30分

【場 所】第2会議室

【持ち物】お持ちの人は健康手帳・健診結果

【問 合】市健康課 ☎24-8806



## 生涯学習クラブ

### フォト桃源

写真好きが集まり楽しく情熱をもつて活動しております。写真を持ち寄り、実践的に学ぶことによって魅力的な作品作りへと繋がります。新しい世界を共に切り拓く仲間募集中です。

【日 時】第2土曜日  
19時～21時

【指導者】大口年昭

【会 費】月500円

【申込・問合】金丸誠



## 赤い羽根共同募金のお礼

昨年も10月から年末までの募集期間で、一般募金と地域歳末たすけあい運動のご協力をいただき誠にありがとうございました。募金額は次のとおりです。（12月12日時点）

自治会員	1,038,399円
（うち歳末たすけあい）	215,300円
未加入自治会	53,200円
企業募金	170,000円
合 計	1,261,599円



防犯パトロール隊役員のみなさん

## 法の郷防犯パトロール隊

### 「文部科学大臣表彰」受賞

飯 山  
中学校

## 女子ソフトテニス部

エール  
《《 Yell 》》

飯山  
高校

## 「飯野山においでまい」イベントを開催しました！



私たち女子ソフトテニス部は、顧問の指導のもと、2年生6名、1年生8名の計14名で活動しています。基本の打ち方や戦術を理解し、課題にあった練習メニューを自分たちで考えています。練習の成果を発揮し、私たちの目標である、団体戦と個人戦で来年夏の丸亀市総体を勝ち進み、県総体に出場したいです。ソフトテニスを本気で頑張りたい仲間が集まっており、お互いにアドバイスし合い、協力して技術の向上を目指しています。また、人としても成長できるように、大きい声での挨拶や道具の扱い方にも気を付けて、練習に取り組んでいます。

保護者や先生・先輩方が応援したくなるようなチーム・プレーができるように、練習に励んでいきます。飯山中学校女子ソフトテニス部の応援をこれからもどうぞよろしくお願いします。（2年2組 大林 かなで）



地域活性化を図るため、飯山高校3年生と卒業生が市民団体「飯山友100プロジェクト」を設立し、『飯野山においでまい』プロジェクトを開催しました。



晴天の下、午前と午後で参加した約70人は、初対面の人と声をかけ合いながら山頂を目指し、下山後は配付されたフレンド証明書や、おにぎりを食べながら世代を超えて交流を深めました。イベントを開催するにあたり、宣伝チラシやおにぎりを注文するための協賛金集め、また当日は自衛隊香川地方協力本部や讃岐富士クラブの方々にご協力いただき、安全に実施することができました。生徒は達成感とともに来年に向けて改善点を話し合いました。



# 躍動するはんなん

「5年後10年後も健康でいられるように」

カイロプラクティックサロン  
ゆとり ～ 裕Ri ～



私は、高松市の施術院で従事したのち、平成30年にカイロプラクティックサロンゆとりを開業いたしました。よく「カイロプラクティックってマッサージと何が違うの」と聞かれますが、カイロプラクティックは骨格の歪みを整え内臓の働きを良くし、いわゆる自己治療力を高めていくものなのです。

施術によって肩こり、腰痛、頭痛など体を感じる痛みだけでなく、自律神経のバランスも整っていくためぐっすり眠れるようになります。一人ひとりの可動域、筋肉の緩み方などを診なが

ら、負担のない施術を心がけており、施術の後半には、寝てしまう方も多くいらつやいます。さらに、骨格の癖や生活習慣から原因を突き止め、予防法や維持の仕方をお伝えしています。栄養指導もさせていただきます。



当院は、静かな環境の一軒家で営業しており、プライベートがしっかり守られた中で施術させていただいております。患者様一人ひとりの心に寄り添いながら、安心して来院していただけるよう努めております。現在、お子様からご年配まで多くの方々にご利用いただいております。

これから「地域の皆様がいっまでも健康で笑顔でいられますように」。

そんな思いを込めて施術させていただきます。

## カイロプラクティックサロン ゆとり ～ 裕Ri ～

飯山町東小川1975-44

☎090-7241-3792 (完全予約制)

お問い合わせ時間／9:00～17:00

定休日／不定休

## 歴史探訪

讃留靈王伝承記シリーズ vol.24

桑島 和茂

### 《安居原八坂神社》



《秋季例大祭》奉納七組獅子舞

〔讃留靈王伝承の神社〕

●香川県内鎮座十五神社

●《八坂神社》シリーズNO.24 十五

《安居原八坂神社》(さかじんじや)

鎮座地 丸亀市飯山町下法華寺二五二八番地

祭神 須佐男尊・櫛稲田姫命

脚摩乳神・手摩乳神

神社由緒

社傳には、神代の昔須佐男尊南海遊御の御来り暫くこの地に留まり給う。尊この地に安く居りたりと仰せられしにより地名を安居原と云う。●武員児王勅を奉じて南海の悪魚を征し給い、其の時王は須佐男尊有縁の地なるを以て出雲須賀の神を迎えて奉祭祀給う。

参考文献 香川県神社誌 抜粋 発行所 香川県神社職會 昭和十三年十月日発行

## 不易流行

ふえき  
りゆうこう

### これからの教育を展望する(4)

「サンポート高松の活性化を目指して」をテーマとして全校でダイナミックに取り組んでいる学習には、いろいろな指導者側の仕掛けがあることは言うまでもない。その一つが子どもたちは何度でもグループでサンポートに足を運んでいること。二つ目としては、数名の市役所担当者が機会を捉えて活性化に向けたビジョンや現状等を説明してくれること。三つ目として、グループリーダーがみんなの意見をとり上げたり話し合いの結

果をまとめたりとスムーズな話し合いができています。さらに全体を統率する全リーダー2名が的確に進行ができています。等、子どもたちが自信をもって学習ができる教育環境が整っているのです。子どもたちは、サンポート高松にお客さんがたくさん来てほしいという願いでポスターを描いたり、写真入りのガイドブックを作ったりしていました。また、高学年の子どもたちはサンポート高松に関するクイズを工夫して取り組んでいた。低学年の子どもが中学年の子に、中学年の子が高学年の子に分からないところは自然と尋ねている姿はとても微笑ましい。

(三谷秀樹)



Nori-no-Sato

# 法の郷 づくり



コミュニティがすすめている取り組みをお知らせします。



## 防災部

### 防災訓練

11月16日、東小川地区の13自治会98人と飯山南自主防災会役員など計156人が防災訓練に参加しました。

土のう訓練では、玄関先まで水が流れ込んだ状況を想定し、土のうとブルーシートを使った浸水防止の方法を消防団員から学びました。

避難用品は、災害時に何を優先して持ち出すべきかを確認、段ボール簡易トイレの組み立ての実演では、参加者は熱心に見入っていました。

AED体験では、日本赤十字社香川県支部の指導員が16台のAEDを使用して分かりやすく解説、参加者は救命の大切さを実感しました。

訓練後には、女性防火クラブによる“しっぽくうどん”の炊き出しが振る舞われ、自助と共助を学ぶ貴重な訓練となりました。



避難用品の確認



簡易トイレの組み立て



AED体験



土のう訓練

## スローガン みんなで育てる 住みよいまち法の郷

### Ⅰ 魅力ある 法の郷らしさ

①地域づくり ②環境保持 ③法の郷公園  
④まちライブラリー ⑤法の郷食堂 ⑥活用班

### Ⅱ 命と暮らしを守る 安全安心

⑦防災 ⑧防犯・交通安全

### Ⅲ ともに支え合い 健やかに暮らす

⑨高齢者対策 ⑩児童・子育て支援

### Ⅳ 健康とスポーツで 元気いっぱい

⑪健康づくり推進事業 ⑫運動習慣づくり  
⑬食生活の改善 ⑭心の健康づくり

### Ⅴ “楽しい” が見つかる 子育てと文化

⑮学校支援 ⑯生涯学習  
⑰地域づくり支援 ⑱東小川児童センター支援

### Ⅵ 市民参加 情報まるごと発信

●法の郷いきいきまつり ●コミュニティだより、ホームページ  
●コミュニティセンターと法の郷公園

## ふれあい交流室

### いつでもカフェ



@HANAN\_KORYUSHITSU

Instagramを  
ご覧ください！

## 活用班

### ●ふらっと Tea Time ～小物づくり～

みなさんと一緒に楽しい時間をすごしませんか  
ご近所さんやお友達とお越しください

1月22日(木)

9時～10時

参加費:300円

締切り:1月16日(金)



### ●朝市・フリーマーケット

1月24日(土)

10時～12時

地元農家さんの新鮮野菜・

多肉植物・日用品など



### ●パンの販売【にじいろベーカリー】

今月はお休みです



## まちライブラリー

### ●じどせんのおねえさんといっしょ

1月21日(水)

10時30分～11時

『だるまさんを作ってあそぼう！』

### ●移動図書館車かめまる号

1月14日(水)

10時30分～11時30分



### ●法ちゃんくらぶ

1月17日(土)

10時30分～11時30分

『布ぞうりを作ろう』

募集人数:10名(予約制)

参加費:110円

余った布をリサイクル。  
かわいいぞうりに  
変身させましょう！



### ●焼き菓子の販売

【パン・焼き菓子工房らぼ】

1月17日(土)

11時～11時45分





## 健康ゲット



### オイスターしょうゆ ぶり大根

#### ■材料(2人分)

ぶりの切り身

……………2切れ(約200g)

大根 …………… 350g

ねぎの小口切り… 2〜3本分

塩 …………… 少々

サラダ油…………… 大さじ1/2

(煮汁)

しょうがのせん切り

…… 1かけ分(10g)

オイスターソース・酒

…………… 各大さじ2

砂糖・しょうゆ

…………… 各小さじ1

水 …………… 1カップ

#### ■作り方

- ① ぶりは一口大に切り、塩をふって10分ほどおく。ペーパータオルで包み、水けをしっかりと拭き取る。大根は厚めに皮をむき、幅1.5cmのいちょう切りにする。
- ② 鍋にサラダ油を中火で熱し、ぶりを並べ入れる。1分ほど焼き、表面の色が変わったら、上下を返してさらに1分ほど焼く。煮汁の材料と大根を加え、煮立たせる。落としぶたをのせ、弱めの中火にして大根に火が通るまで15〜18分煮る。器に盛り、ねぎをのせる。



ほう せす

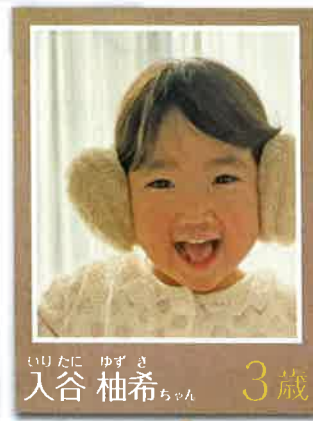


# 宝赤ちゃん 募集中



ただなな 多田 七彩ちゃん

3歳



いりたに ゆずき 入谷 柚希ちゃん

3歳

ベストショット  
待ってま〜す♪

#### ●対象者

飯山南地区在住で、満3歳までのお子さん

#### ●応募できる方

お子さんの父母または養育者

#### ●お申し込み方法

誕生月の前月1日までに、件名を「宝赤ちゃん」とし、下記の必要事項をご記入のうえ、メールまたは窓口へご持参ください。

#### ●必要事項

- ・お子さんの氏名(ふりがな)、性別、年齢
- ・保護者の氏名、連絡先

#### ●応募メールアドレス

✉ hannan-c@mf.pikara.ne.jp



おかのり らな 大東 琉愛ちゃん

3歳



No.  
064

鎌野 武さん

五反地自治会

法の郷人

人当たりが良く穏やかで、20歳頃から弾いているというギターも聞かせていただいた取材のひと時。好奇心旺盛な82歳の方です。

22歳から64歳まで日本モーターボート選手会連合会に所属し、レーサーとして年に約20カ所の日本国内にある会場を回っていたそうです。常に怪我と隣り合わせの競技で、県外で大怪我を負ったこともあり、奥様の支えなしではやってこれなかったと。

家を空けることが多かったので、退職してからは、宮総代を12年、老人会、カラオケ部会、水環境保全会、にこにこさんなど、自治会の取り組みに積極的に参加協力を。

また、コミュニティ行事への参加や、興味のあるピアノやギターで脳活健康生活をして、これからも元気でいたい。そして、大切なお孫さんの部活や塾などへの送り迎えが、何よりの励みと楽しみだと話されました。



FOCUS — フォーカス —

## 公園トイレ掃除 有志の皆さん

南コミュニティの様々な行事が開催される法の郷公園、子どもたちが元気に遊び、花壇もでき、南コミュニティを代表する場所になってきました。



ところでこの公園のトイレ、いつもとてもきれいだと思いませんか。完成して2年が過ぎたのに新品のようにピカピカです。それは毎日欠かさず掃除をしてくれる方がいるからです。コスモス団地5名と他1名の有志の方々が、ボランティアで、掃除をしてくれています。大変でしょうと言っても「いいえそんなに」と答えられます。秘訣は空いている時間に、自分の好きなようにできるからだそうです。何気なくおっしゃっていますが、これがなかなか大変なことだと思います。

少し前にトイレの神様って曲が流行りましたね。トイレ掃除をするとトイレの女神様が別嬪さんにしてくれるそうです。そう、お掃除をしてくださっている皆さん、本当に別嬪さんでした。いつもありがとうございます。

## 民生・児童委員改選

担当地区	氏名
安川、長閑、紅山荘 他	久米井和人
北岡、遠田、小山、切池中尾、ST 讃岐富士、日の出 他	木下 英 樹
東沖、四反地第一、四反地第二、西の山、中の坪、西の山第二団地、コスモス、西の山団地、タウン南	田中 昌 利
岡下所、島田ミサワ、ネオハイツ飯山、桃山台	大林美岐雄
島田、共進、中央、島田南ハイツ、消防署東、中央団地、島田北 他	中西 博 幸
原川、寺井、日吉、名団地、名原、マリオン団地、中央南、サントウン南、さつき、飯山南タウン	吉 利 俊 弘
東原、上川井、川井、東原ハイツ、川井団地、おおくぼ、東原橋、東原第二	蓮 井 平 記
五反地、五反地三班、東小川団地、中方団地、飯山南団地	森 元 久 一
樋の口、前場団地、樋の口希望ヶ丘、MT 讃岐富士、樋ノ口新団地 他	横 田 志 保
主任児童委員（南地区）	岩 本 純 子

寺井義弘さん  
林 義輝さん  
秋山哲大さん  
秦 佳子さん



このたびは民生委員・児童委員の改選が行われ、上記の皆さまが今後3年間、地域の社会福祉全般にわたりご尽力くださることとなりました。どうぞお気軽にご相談ください。

今回の改選に伴い退任された4名の皆さまには、長年にわたり地域福祉の向上にお力添えいただき、心より感謝申し上げます。





**1月11日(日)**  
とらまる人形劇団公演「りょう太と鬼の子キバ」  
今年はどんなお話かな?お楽しみに。(要申込)

**1月18日(日) 大人と子どもの遊びの交流会**  
南コミュニティ文化育成部の皆さんとの交流行事です。一緒に遊ぼう!(要申込)

**1月** 2026 January

5日(月)…ピカピカデー  
8日(木)…親子体操  
10日(土)…図書館うさぎ  
11日(日)…とらまる人形劇団公演(要申込)  
14日(水)…避難・消火訓練  
15日(木)…ツボ押しと体操  
18日(日)…大人と子どもの遊びの交流会(要申込)  
えほんタイム  
19日(月)…お正月遊びを楽しもう(要申込)  
(子育てひろば「たんぽぽ」と共催)  
21日(水)…出前講座「じどせんのおねえさんといっしょ」  
(飯山南コミュニティセンターで)  
22日(木)…トライアングル(要申込)  
(子育て相談:子育てひろば「たんぽぽ」と共催)  
24日(土)…ファンタジー《創作紙芝居》  
28日(水)…移動図書館車かめまる号がやってくる  
【2月初めの行事予定】  
2日(月)…豆まき  
5日(木)…親子体操  
7日(土)…マザーグース



東小川  
児童センター  
行事予定

**東小川児童センター ☎ (0877) 56-8778**

**健康だより**

丸亀市健康課からのお知らせ



年末年始は、  
つい食べ過ぎ  
たり飲み過ぎ  
になりがちで  
すが、体調は  
いかがでしょうか。「七草が  
ゆ」はこうした疲れた胃腸を  
休ませるためにという意味も  
あるそうです。胃腸が弱って  
いると感じる方は、体内リズ  
ムを整えることから始めてみ  
てはどうでしょうか。  
一日三食決まった時間に食  
事をする事で乱れた体内リ  
ズムが戻り、胃腸の回復にも  
つながります。

飲酒運転は、重大な事故を引き起こす危険な行為です。「これくらいなら大丈夫」という気のゆるみが、大切な命を奪うのです。

飲酒運転で失うものは、命だけではありません。社会的な信用や仕事を失い、大切な家族にもつらい思いをさせることとなります。

**お酒を飲んだら、絶対に運転しない！  
運転する人には、お酒を飲ませない！  
お酒を飲んだ人には、運転をさせない！**

大切な命を守るために、どうかご協力をお願いします。

丸亀警察署代表電話 ☎ 22-0110  
警察相談電話 ☎ #9110

**少しの油断が未来を壊す  
飲酒運転をしないで**

**交番だより**



外国人居住者にとって、言葉の問題は深刻です。

ゴミ出しなど、地域のルールを覚えるのも大変です。「外国人」という意識から「お隣さん」という意識に立って、「コミュニケーション」を大切にしましょう。

**多文化共生**

**じんけんだより**



1 木	• 元旦4社めぐりおめでとうウォーク 休館日
2 金	休館日
3 土	休館日
4 日	• 仕事始め
5 月	休館日
6 火	
7 水	
8 木	• あいさつ運動(ふれあい交流部)
9 金	
10 土	
11 日	• 丸亀市「二十歳の成人式」アイレックス
12 月	休館日 成人の日
13 火	休館日
14 水	
15 木	
16 金	• 介護予防のための体操教室

17 土	• 法ちゃんくらぶ P.5
18 日	• にじいろカフェ紅山 • 健康ウォーク・ペタンク
19 月	休館日
20 火	
21 水	• じどせんのおねえさんといっしょ P.5 • 健康相談 P.3
22 木	• ふらっとTea Time P.5
23 金	• こども園交通安全教室対面式(5歳児親子)
24 土	• 朝市・フリーマーケット P.5
25 日	• 丸亀市市制施行20周年記念式典
26 月	休館日
27 火	
28 水	
29 木	
30 金	
31 土	• 健康チャレンジ四国を歩こう!最終日 (提出締切り2/10)

2/15 土 • 第4回自治会長会

地域の様子

変貌する地域社会  
道路網整備編

飯山南地域は、南に旧綾歌町に突出した仁池と大窪池を結ぶ線、東に中大東川、西に土器川、北は樋の口から島田地区を結ぶ農道や水路等の公有地を境界とし、東西南北ともに3〜4kmのほぼ四角形、面積6.45km<sup>2</sup>の山のない平地で形成された田園の町です。

国道438号飯山バイパスのルートが図上で発表されてから30年余、自動車道工事が地域の中心部を南北にすすみ、9年度全線開通予定で進捗しています。バイパス道整備に併せて、市道五反地沖線、四反地交差点からコミュニティセンターまでの1200mも2車線化工事が進められ、交差点部分は3月末完成を目途に工事が進み日々景色が変わっています。

交差点ではバイパス道を横断する歩道橋の基礎工事も終わりました。長さ25m、幅2.5mと巨大な歩道橋を支えるため、東西両端部に特殊な基礎工作車を使って径2mの円柱を地中14mまで掘り、主鉄筋や補強リンクを施してコンクリート打設後埋め戻す等、歩道橋の使用に当たって安全対策が取られています。

この変貌著しい地域社会に対応すべくみんなで一緒に考え、安全で安心できる住みよい法の郷づくりを進めてまいりましょう。

(文責 進 和彦)

[発行・編集]

飯山南コミュニティ広報委員会

飯山南コミュニティセンター

〒762-0084 丸亀市飯山町上法軍寺1010-1 Tel・Fax 0877-98-2200

<https://hannan-c.net/>

飯山南コミュニティ協議会

