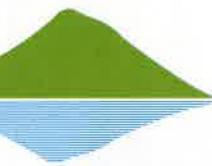


広げよう 人の輪 深めよう 地域の絆 自治会加入で安心生活



法の郷

コミュニティだより



— 令和8(2026)年1月 —

HANZANMINAMI

2026



十二支 丙午(ひのえうま)

今月のCONTENTS

- 年頭のご挨拶 2
- ごあんない・エール 3
- 躍動するはんなん・歴史探訪・不易流行 4

- 法の郷づくり・ふれあい交流室 5
- 宝赤ちゃん・健康ゲット・フォーカス・法の郷人 6
- 生活だより 7
- カレンダー・地域の様子 8

HANZAN
MINAMI
DATA

【世帯数】2,382世帯(前月比-7) 【人口】5,889(前月比-20) 男2,842人/女3,047人 令和7年12月現在

環境の変化に向きあう年



飯山南コミュニティ協議会

会長 進 和彦



あけましておめでとうございます。輝かしい新春を迎えた私たちの住む法の郷では、生活の基盤となる国道438号飯山バイパス（4車線）と幹線市道五反地沖線（2車線）が交わる交差点部分の道路整備工事が、年度内完成を目指して進められています。国道と市道が交わるこの区域は、地域の中心であり交通の要衝で、周辺にはコミュニティセンター、法の郷公園、飯山南保育所、飯山南小学校が集結した、効率的なシビックゾーンを形成しています。

このシビックゾーンの核となるコミュニティセンターでは、誰もが気軽に利用できるふれあい交流室が「地域の拠りどころ」として親しまれています。本好きのボランティアによる本の貸し借りや紹介をはじめ、さまざまな交流行事が行われ、コーヒーを飲みながら談笑できる場としても活用されています。

昨年は、年間を通じて交通安全の啓発を行いました。また、夏の「サマーフェスティバル」や10月の「法の郷いきいきまつり」など、多くの行事が地域の皆さまの協力のもと開催されました。11月の敬老会では、高齢者の皆さまが久しぶりの交流を楽しむ、その一週間後の防災訓練では、AEDの使い方や簡易トイレ組み立てなどの貴重な体験をしました。また年末には、法の郷防犯パトロール隊が文部科学大臣賞を受賞するという嬉しい報告もありました。活動の詳細は毎月発行の「コミュニティだより」でお知らせしていますので、ぜひご覧ください。

2026年は丙午の年で、情熱と変化の象徴とされています。昨年は、日本各地で地震・火災・洪水などの災害が相次ぎ、年末には北海道・三陸沖後発地震注意情報も発せられました。今年は避難訓練を中心とする防災対策に、地域一体で取り組む必要があります。

まちづくりの基本理念「一人の100歩より、100人の1歩」を胸に、変化の年を力強く歩み、明るい未来を切り拓く一年といたしましょう。

最後になりましたが、地域の皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げるとともに、丸亀市ならびに法の郷地域社会の一層の発展を信じまして、新年のご挨拶といたします。



家族と一緒に成長する家、育てませんか？

豊嶋建設 株式会社
TOYOSHIMA

丸亀市飯山町下法軍寺808番地1
フリーダイヤル 0120-197-007
(代表 0877-98-3131)



FUJI この街に、あってよかった。
フジグラン丸亀

丸亀市川西町1280番地1
TEL 0877-57-2411

DAIWA 宅地建物取引
(売買・賃貸)

有限会社 大和地所

代表取締役 香川 芳文
丸亀市飯山町下法軍寺379-4
TEL 0877-98-2626
TEL 0877-98-2371

保健師の健康相談（申込不要）

ごあんない

Information

【内 容】	血圧測定・検尿・体組成測定
【場 所】	第2会議室
【日 時】	1月21日（水）9時30分～11時30分
【持ち物】	お持ちの人は健康手帳・健診結果

合
金
丸
誠
市
健
康
課
2
4
-
8
8
0
6



生涯学習クラブ フォト桃源



写真好きが集まり楽しく情熱をもつて活動しております。写真を持ち寄り、実践的に学ぶことによって魅力的な作品作りへと繋がります。新しい世界を共に切り拓く仲間募集中です。

【日 時】第2土曜日
19時～21時

【指 导 者】大口年昭
【会 費】月500円
【申込・問合】金丸誠

赤い羽根共同募金のお礼

昨年も10月から年末までの募集期間で、一般募金と地域歳末たすけあい運動のご協力をいただき誠にありがとうございました。募金額は次のとおりです。(12月12日時点)

自治会員	1,038,399円
(うち歳末たすけあい…)	215,300円
未加入自治会	53,200円
企業募金	170,000円
合 計	1,261,599円



防犯パトロール隊役員のみなさん

「文部科学大臣表彰」受賞 法の郷防犯パトロール隊

飯山中学校

女子ソフトテニス部

私たち女子ソフトテニス部は、顧問の指導のもと、2年生6名、1年生8名の計14名で活動しています。基本の打ち方や戦術を理解し、課題にあった練習メニューを自分たちで考えています。練習の成果を発揮し、私たちの目標である、団体戦と個人戦で来年夏の丸亀市総体を勝ち進み、県総体に出場したいです。ソフトテニスを本気で頑張りたい仲間が集まっており、お互いにアドバイスし合い、協力して技術の向上を目指しています。また、人としても成長できるように、大きい声での挨拶や道具の扱い方にも気を付けて、練習に取り組んでいます。

保護者や先生・先輩方が応援したくなるようなチーム・プレーができるように、練習に励んでいきます。飯山中学校女子ソフトテニス部の応援をこれからもどうぞよろしくお願いします。(2年2組 大林かなで)



エール

（（ Yell ））

飯山
高校

「飯野山においてまい」 イベントを開催しました！

地域活性化を図るため、飯山高校3年生と卒業生が市民団体「飯山友100プロジェクト」を設立し、『飯野山においてまい』プロジェクトを開催しました。

晴天の下、午前と午後で参加した約70人は、初対面の人と声をかけ合いながら山頂を目指し、下山後は配付されたフレンド証明書や、おにぎりを食べながら世代を超えて交流を深めました。イベントを開催するにあたり、宣伝チラシやおにぎりを注文するための協賛金集め、また当日は自衛隊香川地方協力本部や讃岐富士クラブの方々にご協力いただき、安全に実施することができました。生徒は達成感とともに来年に向けて改善点を話し合いました。



躍動するはんなん

「5年後10年後も健康でいられるように」

カイロプラクティックサロン
ゆとりー裕Riー



私は、高松市の施術院で従事したのち、平成30年にカイロプラクティックサロンゆとりを開業いたしました。よく「カイロプラクティックつてマッサージと何が違うの」と聞かれますが、カイロプラクティックは骨格の歪みを整え内臓の働きを良くし、いわゆる自己治癒力を高めていくものなのです。

施術によって肩こり、腰痛、頭痛など体に感じる痛みだけでなく、自律神経のバランスも整つていくためぐっすり眠れるようになります。一人ひとりの可動域、筋肉の緩み方などを診ながら

「これからも
地域の皆様
がいつまでも
健康で笑顔で
いらっしゃるよ
うに」。
そんな思い
を込めて施術
させていただ
きます。

カイロプラクティックサロン
ゆとり～裕Ri～
飯山町東小川1975-44
☎090-7241-3792(完全予約制)
お問い合わせ時間／9:00～17:00
定休日／不定休

安心して来院していただけるよう努めております。現在、お子様からご年配まで多くの方々にご利用いただいています。

ら、負担のない施術を心がけており、施術の後半には、寝てしまう方も多くいらっしゃいます。さらに、骨格の癖や生活習慣から原因を突き止め、予防法や維持の仕方をお伝えしています。栄養指導もさせていただきます。

不易流行

これからの教育を展望する(4)

「サンポート高松の活性化を目指して」をテーマとして全校でダイナミックに取り組んでいる学習には、いろいろな指導者側の仕掛けがあることは言うまでもない。その一つが子どもたちは何度もグループでサンポートに足を運んでいること。二つ目としては、数名の市役所担当者が機会を捉えて活性化に向けたビジョンや現状等を説明してくれること。三つ目として、グループリーダーがみんなの意見を取り上げたり話し合いの結

果をまとめたりとスムーズな話し合いができていること。さらに全体を統率する全体リーダー2名が的確に進行ができていること。等、子どもたちが自信をもつて学習ができる教育環境が整っているのである。子どもたちは、サンポート高松にお客さんがたくさん来てほしいという願いでポスターを描いたり、写真入りのガイドブックを作ったりしていった。また、高学年の子どもたちはサンポート高松に関するクイズを工夫して取り組んでいた。低学年の子どもが中学年の子に、中学年の子が高学年の子に分からぬところは自然と尋ねている姿はとても微笑ましい。



参考文献「香川縣神社誌」拔粧発行所香川縣神職會
昭和十三年十一月一日発行

讀畠重王伝承記シリーズ

vol.
24

桑島
和茂

Nori-no-Sato

法の郷 づくり

コミュニティがすすめている取り組みをお知らせします。



防災部

防災訓練

11月16日、東小川地区の13自治会98人と飯山南自主防災会役員など計156人が防災訓練に参加しました。

土のう訓練では、玄関先まで水が流れ込んだ状況を想定し、土のうとブルーシートを使った浸水防止の方法を消防団員から学びました。

避難用品は、災害時に何を優先して持ち出すべきかを確認、段ボール簡易トイレの組み立ての実演では、参加者は熱心に見入っていました。

AED体験では、日本赤十字社香川県支部の指導員が16台のAEDを使用して分かりやすく解説、参加者は救命の大切さを実感しました。

訓練後には、女性防火クラブによる“しつぽくうどん”的炊き出しが振る舞われ、自助と共助を学ぶ貴重な訓練となりました。



活用班

●ふらっと Tea Time ~小物づくり~

みなさんと一緒に楽しい時間をすごしませんか
ご近所さんやお友達とお越しください

1月22日(木)

9時～10時

参加費:300円

締切り:1月16日(金)



●朝市・フリーマーケット

1月24日(土)

10時～12時

地元農家さんの新鮮野菜・
多肉植物・日用品など



●パンの販売【にじいろベーカリー】

今月はお休みです



まちライブラリー

●じどせんのおねえさんといっしょ

1月21日(水)

10時30分～11時

『だるまさんを作ってあそぼう！』

Instagramを
ご覧ください！



●移動図書館車かめまる号

1月14日(水)

10時30分～11時30分



●法ちゃんくらぶ

1月17日(土)

10時30分～11時30分

『布ぞうりを作ろう』

募集人数:10名(予約制)

参加費:110円

わらべうたや
読み聞かせ、
正月あそびを
楽しみましょう。

●焼き菓子の販売

【パン・焼き菓子工房らぼ】

1月17日(土)

11時～11時45分



予約制のイベントはコミュニティセンターまでお申込みください。コミュニティセンターのホームページに『ふれあい交流室だより』を掲載しています。



健康ゲット



オイスターしょうゆ ぶり大根

■材料(2人分)

ぶりの切り身 2切れ(約200g)
大根 350g
ねぎの小口切り 2~3本分
塩 少々
サラダ油 大さじ1/2

(煮汁)
しょうがのせん切り 1かけ分(10g)
オイスターソース・酒 各大さじ2
砂糖・しょうゆ 各小さじ1
水 1カップ

■作り方

- ぶりは一口大に切り、塩をふって10分ほどおく。ペーパータオルで包み、水けをしつかり拭き取る。大根は厚めに皮をむき、幅1.5cmのいちょう切りにする。
- 鍋にサラダ油を中火で熱し、ぶりを並べ入れる。1分ほど焼き、表面の色が変わったら、上下を返してさらに1分ほど焼く。煮汁の材料と大根を加え、煮立たせる。落としづたをのせ、弱めの中火にして大根に火が通るまで15~18分煮る。器に盛り、ねぎをのせる。



法の郷人

鎌野 武さん
No. 064
五反地自治会

人当たりが良く穏やかで、20歳頃から弾いているというギターも聞かせていただいた取材のひと時。好奇心旺盛な82歳の方です。

22歳から64歳まで日本モーターボート選手会連合会に所属し、レーサーとして年に約20カ所の日本国内にある会場を回っていたそうです。常に怪我と隣り合わせの競技で、県外で大怪我を負ったこともあります、奥様の支えなしではやってこれなかったと。

家を空けることが多かったので、退職してからは、宮総代を12年、老人会、カラオケ部会、水環境保全会、にこにこさんなど、自治会の取り組みに積極的に参加協力を。

また、コミュニティ行事への参加や、興味のあるピアノやギターで脳活健康生活をして、これからも元気でいたいと。そして、大切なお孫さんの部活や塾などへの送り迎えが、何よりの励みと楽しみだと話されました。

多田 七彩ちゃん 3歳

入谷 柚希ちゃん 3歳

大東 瑞愛ちゃん 3歳

●対象者
飯山南地区在住で、満3歳までのお子さん

●応募できる方
お子さんの父母または養育者

●お申し込み方法
誕生日の前月1日までに、件名を「宝赤ちゃん」とし、下記の必要事項をご記入のうえ、メールまたは窓口へご持参ください。

●必要事項
・お子さんの氏名(ふりがな)、性別、年齢
・保護者の氏名、連絡先

●応募メールアドレス
✉ hannan-c@mf.pikara.ne.jp

ベストショット
待ってまーす♪

FOCUS フォーカス

公園トイレ掃除 有志の皆さん

南コミュニティの様々な行事が開催される法の郷公園、子どもたちが元気に遊び、花壇もでき、南コミュニティを代表する場所になってきました。



ところでこの公園のトイレ、いつもとてもきれいだと思いませんか。完成して2年が過ぎたのに新品のようにピカピカです。それは毎日欠かさず掃除をしてくれる方がいるからです。コスモス団地5名と他1名の有志の方が、ボランティアで、掃除をしてくれています。大変でしょうと言っても「いいえそんなに」と答えられます。秘訣は空いている時間に、自分の好きなようにできるからだそうです。何気なくおっしゃっていますが、これがなかなか大変なことだと思います。

少し前にトイレの女神様って曲が流行りましたね。トイレ掃除をするとトイレの女神様が別嬪さんしてくれるそうです。そう、お掃除をくださっている皆さん、本当に別嬪さんでした。いつもありがとうございます。



民生・児童委員改選

担当地区	氏名
安川、長閑、紅山荘 他	久米井和人
北岡、遠田、小山、切池中尾、ST 讃岐富士、日の出 他	木下 英樹
東沖、四反地第一、四反地第二、西の山、中の坪、西の山第二団地、コスモス、西の山団地、タウン南	田中 昌利
岡下所、島田ミサワ、ネオハイツ飯山、桃山台	大林美岐雄
島田、共進、中央、島田南ハイツ、消防署東、中央団地、島田北 他	中西 博幸
原川、寺井、日吉、名団地、名原、マリオン団地、中央南、サンタウン南、さつき、飯山南タウン	吉利 俊弘
東原、上川井、川井、東原ハイツ、川井団地、おおくぼ、東原橋、東原第二	蓮井 平記
五反地、五反地三班、東小川団地、中方団地、飯山南団地	森元 久一
樋の口、前場団地、樋の口希望ヶ丘、MT 讃岐富士、樋ノ口新団地 他	横田 志保
主任児童委員（南地区）	岩本 純子

寺井義弘さん
秋山哲大さん
佳子さん



このたび民生委員・児童委員の改選が行われ、上記の皆さまが今後3年間、地域の社会福祉全般にわたりご尽力くださいました。どうぞお気軽にご相談ください。

今回の改選に伴い退任されました4名の皆さんには、長年にわたり地域福祉の向上にお力添えいただき、心より感謝申し上げます。

警察相談電話 丸亀警察署代表電話 22-0110

大切な命を守るために、どうかご協力をお願いします。

お酒を飲んだら、絶対に運転しない！
運転する人には、お酒を飲ませない！
お酒を飲んだ人には、運転させない！

じどせんたより

1月11日(日)

1月18日(日)

1月

2026 January

5日(月)…ピカピカデー

8日(木)…親子体操

10日(土)…図書館うさぎ

11日(日)…とらまる人形劇団公演(要申込)

14日(水)…避難・消火訓練

15日(木)…ツボ押しと体操

18日(日)…大人と子どもの遊びの交流会(要申込)

えほんタイム

19日(月)…お正月遊びを楽しもう(要申込)

(子育てひろば「たんぽぽ」と共催)

21日(水)…出前講座「じどせんのおねえさんといっしょ」

(飯山南コミュニティセンターで)

22日(木)…トライアングル(要申込)

(子育て相談:子育てひろば「たんぽぽ」と共催)

24日(土)…ファンタジー《創作紙芝居》

28日(水)…移動図書館車かめまる号がやってくる

【2月初めの行事予定】

2日(月)…豆まさき

5日(木)…親子体操

7日(土)…マザーグース

東小川児童センター ☎ (0877) 56-8778

丸亀市健康課からのお知らせ

年末年始は、

つい食べ過ぎ

たり飲み過ぎ

すが、体調は

いかがでしょうか。

「七草がゆ」はこうした疲れた胃腸を休ませるためにという意味もあるそうです。胃腸が弱つて

いる」と感じるのは、体内リズムを整えることから始めてみてはどうでしょうか。

一日三食決まった時間に食事をすることで乱れた体内リズムが戻り、胃腸の回復にもつながります。

つい食べ過ぎ

たり飲み過ぎ

すが、体調は

いかがでしょうか。

「七草がゆ」はこうした疲れた胃腸を休ませるためにという意味もあるそうです。胃腸が弱つて

いる」と感じるのは、体内リズムを整えることから始めてみてはどうでしょうか。

つい食べ

ふれあいカレンダー

COMMUNITY CALENDAR

令和8年

1月

P.O
掲載ページ



かめまる号



カレンダー・地域の様子

1 木	・元旦4社めぐりおめでとうウォーク 休館日
2 金	休館日
3 土	休館日
4 日	・仕事始め
5 月	休館日
6 火	
7 水	
8 木	・あいさつ運動(ふれあい交流部)
9 金	
10 土	
11 日	・丸亀市「二十歳の成人式」アイレックス
12 月	休館日 成人の日
13 火	休館日
14 水	
15 木	
16 金	・介護予防のための体操教室

17 土 • 法ちゃんくらぶ P.5

18 日 • にじいろカフェ紅山
・健康ウォーク・ペタンク

19 月 休館日

20 火

21 水 • じどせんのおねえさんといっしょ P.5
・健康相談 P.3

22 木 • ふらっとTea Time P.5

23 金 • こども園交通安全教室対面式(5歳児親子)

24 土 • 朝市・フリーマーケット P.5

25 日 • 丸亀市市制施行20周年記念式典

26 月 休館日

27 火

28 水

29 木

30 金

31 土 • 健康チャレンジ四国を歩こう!最終日
(提出締切り2/10)

2/15 土 • 第4回自治会長会

飯山南地域は、南に旧綾歌町に突出した仁池と大窪池を結ぶ線、東に中大束川、西に土器川、北は樋の口から島田地区を結ぶ農道や用水路等の公有地を境界とし、東西南北ともに3~4kmのほぼ四角形、面積6・45kmの山のない平地で形成された田園の町です。

国道438号飯山バイパスのルートが図上で発表されてから30年余、自動車道工事が地域の中心部を南北にすすみ、9年度全線開通予定で進捗しています。バイパス道整備に併せて、市道五反地沖線、四反地交差点から「ミニティセンターまでの120mも2車線化工事が進められ、交差点部分は3月末完成を目指す」ということが進み日々景色が変わっています。

交差点ではバイパス道を横断する歩道橋の基礎工事も終わりました。長さ25m、幅2・5mと巨大な歩道橋を支えるため、東西両端部に特殊な基礎工事を使うで、2mの円柱を地中14mまで掘り、主鉄筋や補強リングを施してコンクリート打設後埋め戻す等、歩道橋の使用に当たつて安全対策が取られています。

この変貌著しい地域社会に対応すべくみんなと一緒に考え、安全で安心できる住まい法の郷づくりを進めてまいります。

(文責
進
和彦)

変貌する地域社会
道路網整備編

地域の様子

[発行・編集]

飯山南コミュニティ広報委員会

飯山南コミュニティセンター

〒762-0084 丸亀市飯山町上法軍寺1010-1 Tel・Fax 0877-98-2200

<https://hannan-c.net/>

飯山南コミュニティ協議会

