

広げよう 人の輪 深めよう 地域の絆 自治会加入で安心生活



法の郷

コミュニティだより



— 令和7(2025)年11月 —

H A N Z A N M I N A M I



八坂神社 浦安の舞

今月のCONTENTS

トピックス	2
ごあんない・エール	3
躍動するはんなん・歴史探訪・不易流行	4

法の郷づくり・ふれあい交流室	5
宝赤ちゃん・健康ゲット・フォーカス・法の郷人	6
生活だより	7
カレンダー・地域の様子	8

HANZAN
MINAMI
DATA

【世帯数】2,385世帯(前月比-5) 【人口】5,913人(前月比-16) 男2,849人/女3,064人 令和7年10月1日現在

避難行動要支援者避難訓練(下法地区自治会)

要支援者にどのような避難支援を行うか

図上訓練グループ発表

10月4日、災害時の避難に伴う共助、公助の在り方を学ぶため、下法軍寺地区の自治会長、福祉、防災関係者と飯山高校看護科生など77名が参加し、自主防災会による避難所受付訓練、看護科生の健康観察訓練、市危機管理課・松村防災アドバイザーによる防災講話と図上訓練、社会福祉協議会による車椅子の取扱い方、女性防火クラブ員による非常食づくりを訓練しました。

最初に飯山南自主防災会が避難所開設訓練(参加者の受付、避難名簿の作成、参加者を自治会単位でグループピニング)を行い、次に看護科生による血圧・酸素濃度の測定や新聞紙スリッパ作成体験をしました。

その後、多目的室で77名は6グループに分かれ、能登半島地震の被災状況や新たな南海トラフ巨大地震の被害想定、講話を受けました。図上訓練は、図上で様々な容体(四肢障害、車椅子、寝たきり、杖歩行)の対象者をいかに避難させるか、建物内での垂直移動避難がよいかを話し合い、グループごとに発表しました。アドバイザーから「避難方法は、全員が自治会長になったつもりで、避難者を安全に避難させてください。避難方法に正解、不正解はありません」と説明がありました。

避難支援の考え方では、要支援者の容体、可能な支援者数、避難所までの



経路、ハザードマップによる経路沿いの危険度など念頭に、緊急性がある場合は、垂直避難も一つの手段として、適切な避難要領を決定し、安全かつ速やかな避難をするということ学びました。下法軍寺地区の自治会は、来年1月末までに、会員揃って避難訓練を実施し、地区内の災害時安全、安心づくりを進めましよう。

法の郷防犯パトロール隊
令和7年度
「文部科学大臣表彰」受賞

法の郷防犯パトロール隊は、18年にわたり、飯山南小学校の児童が安全・安心に下校できるよう見守り活動ボランティアを実施しています。皆さんの活動は、児童の登下校時のみならず、地域社会の安全・安心づくりに也大いに貢献しています。この活動が評価され、今年度、文部科学大臣表彰を受賞しました。

令和元年度には、南小学校が「学校安全功労者団体」として内閣総理大臣表彰を受賞し、それに続く受賞となります。



 **FUJI** この街に、あってよかった。

フジグラン丸亀

丸亀市川西町1280番地1
TEL 0877-57-2411

 **宅地建物取引 (売買・賃貸)**

有限会社 大和地所

代表取締役 香川 芳文
丸亀市飯山町下法軍寺379-4
TEL 0877-98-2626
TEL 0877-98-2371

家族と一緒に成長する家、育てませんか?

 **豊嶋建設株式会社**

丸亀市飯山町下法軍寺808番地1
フリーダイヤル 0120-197-007
(代表 0877-98-3131)

保健師の健康相談（申込不要）

【内容】血圧測定・検尿・
体組成測定

【日時】11月19日（水）

9時30分～11時30分

【場所】第2会議室

【持ち物】お持ちの人は健康手帳・健診結果
【問合せ】市健康課 ☎24-8806



飯山南地区敬老会

【日時】11月9日（日）

【場所】多目的室

【催し物】おじよも太鼓

五月晴れみどりものまねショー
ふれあい会食（持ち帰り不可）
*対象希望者には既に入場券配布済みです。



生涯学習クラブ

スマイルサークル

ラジオ体操で体をほぐした後、簡単なヨガをしています。ハードな動きはありません。肩こり腰痛が軽くなります（個人の感想）。一緒に健康になりませんか。男性もぜひ。

【日時】毎週木曜日

19時30分～20時30分

【場所】多目的室

【会費】月300円

※申込・体験を希望される方は、直接会場まで



第2回健康講演会

【演題】健康づくり体操

【内容】健康づくりのための運動

【講師】丸亀市健康課

川原 靖代 理学療法士

【日時】11月19日（水）

10時～11時

【場所】多目的室

【対象】市民

※動きやすい服装で、飲み物をご持参のうえ、お越しください。たくさんの方のご参加をお待ちしています。



ふれあい食堂実施のご案内

（ふれあい交流部 法の郷食堂班）

高齢者の健康づくりを目的として、ふれあい食堂を実施いたします。

秋を感じる食事と音楽で

皆様をお待ちしています。

【日時】11月22日（土）

11時30分～13時

【場所】ふれあい交流室（送迎はありません）

【対象】75歳以上の方

【料金】500円（税込） お支払いは当日

【食事内容】かきませ寿司・鮭のホイル蒸し

いものこ汁・フルーツ寒天

（材料の一部に、卵・乳製品を含む）

【定員】先着30名（11月13日までに要申込）

【申込・問合せ】飯山南コミュニティセンター

☎08-12200



エール

《 Yell 》

飯山高校

飯高祭／戴帽式

飯山中学校

剣道部

飯高祭（9月5日非公開・9月6日公開）

「青春謳歌～今しかできないことを～」をテーマに開催しました。学習や部活動発表、作品展示やクラス展示、バザー等も行われて盛況に開催できました。



戴帽式（10月2日） ●看護科生：27名

看護科2年生が病院での実習を前に戴帽式に臨みました。戴帽生は、出席者に見守られ、ナースキャップを戴き、荘厳なキャンドル・サービスの中でナイチンゲール誓詞を朗唱し、看護師をめざす決意を新たにしました。



●部員：1年生6名、2年生3名

●場所：飯山中学校 剣道場

私たち剣道部は、顧問・保護者の指導のもと、1年生6名、2年生3名の計9名で活動しています。主に基本動作や基本打ちをして、その練習の成果を練習試合で確かめ公式戦でも十分に発揮できるよう稽古に励んでいます。

来年夏に迎える丸亀市総合体育大会を勝ち進み、県総体でベスト8に入ることが私たちの目標です。部には経験者や剣道に熱心な仲間が集まっており、心技体それぞれの改善点などを先輩・後輩関係なく教え合いメリハリある稽古になるよう真剣に取り組んでいます。さらに、保護者や3年生の先輩の応援をもらいながら近々にある新人戦に向けて稽古の緊迫感を高めています。

保護者や先輩方、応援してくれる人の心を動かす良い剣道ができるよう、稽古に励んでいきます。飯山中学校剣道

部の応援をこれからもどうぞよろしくお願いします。

（2年2組 吉木咲侍）



躍動する はんなん

「水と設備のプロフェッショナル、

現場を支える確かな力」

株式会社 マルテツ飯山



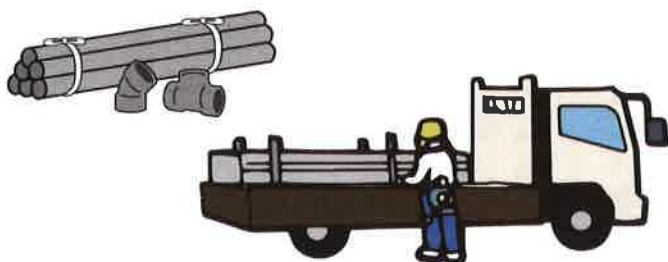
当社は、株式会社マルテツ坂出のグループ会社として、2000年7月20日に設立された管工機材、住宅・空調設備、上下水道資材の販売を行う会社です。

設立から現在までには、原価の高騰、新しい資材の流通、それらに伴う在庫商材の管理、そして新規販売先の

開拓の必要性など、悩みや苦労もありました。しかし、おかげさまで地域に根付き、丸亀市入札資格業者様や丸亀市内設備店様、電気店様を中心にお取引させていただいています。

これまでの25年の実績を基に、主に業務用の水道管工機材の安定的な供給と、現場で求められる高い品質基準にお応えできるよう心がけています。そして、お客様のニーズに合わせた選定をサポートし、柔軟なバランスで施工現場に最適な資材を迅速にお届けしています。

当社は、これからもマルテツグループの一員として、お客様とともに地域のライフラインを支えていきたいと思っています。



株式会社 マルテツ飯山

飯山町下法軍寺1130-1

☎56-8181

歴史探訪

「讃留霊王伝承記シリーズ vol.24」

桑島 和茂

《正八幡神社 社殿》



「讃留霊王伝承の神社」

◎香川県内鎮座十五神社

◎「正八幡神社」シリーズ NO.24 十五 ⑬

《正八幡神社》(よつばまんじんじや)》

鎮座地 丸亀市綾歌町富熊1781番地(宇宮前)

祭神 品田天皇 神功皇后 日本武尊

神社由緒 当社は往古より隈玉郷に鎮座ありて初め大己貴命、少彦名命二神を奉祭祀して庄宮と奉稱し、景行天皇の御宇(西暦713)

130年)頃日本武尊の御子・武甕槌王(たけかきこおう・讃留霊王)南海の大魚を御征討の勲當社に神璽(しんじ)の玉を納めて祈願せられ、平定の後當國に留まり給い隈玉郷を以て神供田に充て給う。当社第十九代允恭天皇御(西暦412)

453年頃)・讃留霊公・武甕槌王四世の高綾益甲の子宇隈麻呂隈玉郷を司り神殿を造営して、「八幡大神・神功皇后・日本武尊を奉斎」

※御社殿造替 令和元年九月吉日(皇紀二六七九・西暦二〇一九年)

参考文献 香川県神社誌 抜粋 発行所 香川県神社連合会 昭和十三年十一月一日発行

不易流行

ふえき
りゆうこう

これからの教育を展望する(2)

子どもたちは、社会的な情勢から学校教育においても様々な視点で新しい学びを強いられつつある。小さい頃から外国語(英語)にふれたり、一人一台のタブレット端末を自由に活用してICT教育が行われたりと時代の要請に応じて教育内容も流行がある。2030年を目標にしたSDGsを取り入れた教育内容も同様である。また、2030年以降の取り組み内容と

して、にわかに動きを見せているようである。その教育に関する一例を述べる。SDGsの次の流行はWELL-Being(ウェルビーイング)である。直訳すると「良好な状態」あるいは「よく在ることを意味する言葉である。

教育的な視点では、人生を豊かにする学びと繋がり、の場を大切にしたい取り組みだ。一昔前の学校教育は、学校の中だけで学びが完結する場が中心、それが学校に学びに関係のある専門の方が支援に入り、広がりが見られるようになった。

(三谷秀樹)

Nori-no-Sato 法の郷 づくり

コミュニティがすすめている取り組みをお知らせします。



防災部

防災訓練

11月16日(日)、東小川地区を対象とした防災訓練を行います。

AED体験(日赤)・土嚢袋の積み方(消防団)、簡易トイレ組み立て(防災部)、避難用品の確認などを体験します。炊き出しうどんがあります。



文化育成部

学校の花植え

9月26日(金)、南小学校2年児童の冬野菜づくり(植え付け)に学校支援ボランティア8名が参加しました。

10月16日(木)は、南小学校正門の花壇の花植えを行いました。



スローガン ▶▶▶ みんなで育てる 住みよいまち法の郷

Ⅰ 魅力ある 法の郷らしさ

① 地域づくり ② 環境保持 ③ 法の郷公園
④ まちライブラリー ⑤ 法の郷食堂 ⑥ 活用班

Ⅱ 命と暮らしを守る 安全安心

⑦ 防災 ⑧ 防犯・交通安全

Ⅲ ともに支え合い 健やかに暮らす

⑨ 高齢者対策 ⑩ 児童・子育て支援

Ⅳ 健康とスポーツで 元気いっぱい

⑪ 健康づくり推進事業 ⑫ 運動習慣づくり
⑬ 食生活の改善 ⑭ 心の健康づくり

Ⅴ “楽しい”が見つかる 子育てと文化

⑮ 学校支援 ⑯ 生涯学習
⑰ 地域づくり支援 ⑱ 東小川児童センター支援

Ⅵ 市民参加 情報まるごと発信

● 法の郷いきいきまつり ● コミュニティだより、ホームページ
● コミュニティセンターと法の郷公園



福祉部

一人暮らし友愛訪問 「おはぎ配食サービス」

11月28日(金)、食改さんが心をこめて作ったおはぎを民生委員児童委員と福祉ママがお届けします。



丸亀市

福祉協力員委嘱式(丸亀市福祉課)

9月13日(土)、地域の民生委員児童委員、福祉ママ、自治会長に福祉協力員の委嘱を行いました。

地域で困っている方をいち早く行政に繋げるためのお手伝いです。



ふれあい交流室

いつでもカフェ



Instagramを
ご覧ください!

活用班

●ふらっと Tea Time ~小物づくり~

みなさんと一緒に楽しい時間をすごしませんか
ご近所さんやお友達とお越しください

11月20日(木)

9時~10時

参加費:300円

締切り:11月14日(金)



●朝市・フリーマーケット

11月15日(土)

10時~12時

地元農家さんの新鮮野菜・
多肉植物・日用品など



●パンの販売【にじいろベーカリー】

11月19日(水)

11時~



まちライブラリー

●じどせんのおねえさんといっしょ

11月19日(水) 10時30分~11時

『星空カーニバル』

~みんなでたのしもう!~

※南保育所2歳児参加



●移動図書館車かめまる号

11月12日(水)

10時30分~11時30分

●法ちゃんくらぶ

11月15日(土)

10時30分~11時30分

『フラワーモチーフで遊ぼう』

募集人数:10名(予約制)

参加費:110円

毛糸でお花の
モチーフを作ったり、
アレンジしたりして
作品作りを楽しもう。



●焼き菓子の販売

【パン・焼き菓子工房らぼ】

11月15日(土)

11時~11時45分

健康ゲット

秋の

鶏肉と根菜の煮物

秋野菜は、夏の間に蓄えた栄養分が凝縮され、甘みや旨みが強いです。

■材料(2人分)

鶏もも肉 …… 1枚
人 参 …… 100g
さつまいも …… 100g
レンコン …… 100g
かぼちゃ …… 100g
油揚げ …… 30g

サラダ油 …… 適量
酒 …… 大さじ2
みりん …… 大さじ2
しょうゆ …… 大さじ1.5
砂糖 …… 大さじ1
だし汁 …… 300cc

■作り方

- 鶏もも肉・人参・さつまいも・レンコン・かぼちゃは小さめの一口大に切る。油揚げは2cm幅に切る。
- 鍋に油をひき、①を中火で炒める。
- ②に④を加えて10分程度煮る。
途中で軽くまぜ、油揚げを加える。
- 全体に煮汁がしみこめば、できあがりです。

③

宝赤ちゃん募集中

ベストショット
待ってま〜す！

対象者
飯山南地区在住で、満3歳までのお子さん

応募できる方
お子さんの父母または養育者

お申し込み方法
誕生月の前月1日までに、件名を「宝赤ちゃん」とし、下記の必要事項をご記入のうえ、メールまたは窓口へご持参ください。

必要事項
お子さんの氏名（ふりがな）、性別、年齢・保護者の氏名、連絡先

応募メールアドレス
hannan-c@mf.pikara.ne.jp

白川 すみれちゃん 2歳

大切なお荷物はゆうパック

東小川郵便局

0877-98-2912

宝赤ちゃん・健康ゲット・フォーカス・法の郷人

宮武 悦子さん

No. 062
中の坪自治会

戦前・戦中・戦後を懸命に生きて、今が一番幸せだと話される、95歳の気丈な方です。

15歳で終戦を迎えた時は、女学校3年生。飛行機の部品工場で勤務奉仕中、玉音放送を聞いたそうです。女学校時代は奉仕活動ばかりで勉強はしたくてもできなかったと。

一番の苦労は、結婚してまもなくお姑さんが脳卒中で倒れ、身重の身体で介護をしながら8反の農作業をしたこと。その経験があるから、人生何事も乗り越えられたと。

現在、南コミュニティの編み物クラブで楽しく制作を。心臓にペースメーカーを入れ少し不自由な足をかばいつつ、カーディガンやセーターなどを月に2〜3枚仕上げるとか。そして、できた作品と一緒に暮らしているお嫁さんに時々差し上げるそうです。家事をしながら息子さんと共に農作業をやっているとのこと、とても感謝していると笑顔でした。

FOCUS

ー フォーカス ー

地域を守る強い味方、消防団

消防団と聞くと東日本大震災のことが頭をよぎります。団員の皆さんが地域の人たちを守ってくれました。地域の強い味方です。

飯山南地区の第17分団は上法14名・下法8名・東小川12名の総勢34名です。いつ襲ってくるかわからない災害に備えるために日々訓練に励んでいます。幸いここ近年、避難所で数日過ごさないといいけないような大きな災害はありませんでしたが、大事に至らない山林火災や台風、長雨による水害などがありました。その度に消防団が出勤してくれました。

様々な職種や年齢の方々が集まっている消防団ですが、チームワークよく活動できているそうです。第17分団長の小林さんも先輩に誘われ地域を守るために何かしたいという気持ちで入団を決めたそうです。こんな頼もしい第17分団も定員までまだ余裕があるそうです。地域のために少しでも自分の時間を使ってもいいという方、ぜひご応募ください。



Kigashirogawa
Children's Center

11月30日(日)

光る影絵「どうぶつウキウキうんどうかい」

京都の影絵人形劇団「むむのこ」は、日本で唯一光る影絵を専門に取り組む劇団です。ブラックライトを使った、暗闇に映し出されるファンタスティックな世界を楽しみましょう。
(当日先着50名)



11月

2025 November

- 1日(土)…ピカピカデー
- 5日(水)…避難・消火訓練
- 6日(木)…親子体操
- 8日(土)…図書館うさぎ
- 16日(日)…えほんタイム
- 19日(水)…出前講座「じどせんのおねえさんといっしょ」
(飯山南コミュニティセンターで)
- 20日(木)…ツボ押しと体操
トライアングル《子育て相談》(要申込)
(子育てひろば「たんぼぼ」と共催)
- 22日(土)…ファンタジー《創作紙芝居》
- 26日(水)…移動図書館車かめまる号がやってくる
- 30日(日)…影絵人形劇団「むむのこ」公演
【12月初めの行事】
- 1日(月)…ピカピカデー
- 4日(木)…親子体操



東小川児童センター ☎ (0877) 56-8778

丸亀市健康課からのお知らせ

香川県は、糖尿病の死亡率が全国ワースト5位(令和5年度)です。生活習慣病の一つである糖尿病は重症化すると食事制限や人工透析が必要になる病気で、栄養バランスのよい食事をしたり、運動をしたり毎日のちよつとした心がけで糖尿病の予防につながります。運動しやすい気候になってきていますので、紅葉を楽しみながらのウォーキングもお勧めです。

健康だより

子育てと人権?

じんけんだより

「しつけ」と称して体罰や、暴言を繰り返してしまふことはありませんか。一人で抱え込まないで、人の手を借りることも考えてみましょう。
189番。「いちばやく」と覚えやすいこの番号は、児童相談所への虐待通報ダイヤルです。

第21回丸亀市社会福祉大会

丸亀市長表彰

〈民生委員・児童委員〉

吉利 俊弘さん
蓮井 平記さん
秦 佳子さん

丸亀市社会福祉協議会 会長表彰

〈社会福祉施設・団体役員〉

久米井 直人さん



2025 野の花フェスタ

秋の気持ちいい一日を、野の花で過ごしませんか。気軽に楽しめるイベントが盛りだくさん! ご家族やお友だち、みなさんでお越しください。

【時間】11月8日(土) 11時~14時

【場所】野の花生活介護

【内容】ステージ、体験コーナー、バザー、子供コーナー

【問合せ】☎ 98-11741

社会福祉法人いのやま福祉会 野の花

交番だより

守ろう交通ルール!

「事故を起こさないために 信号を守りましょう」

令和2年から令和6年までの県下

における人身事故についてですが、

○信号無視が原因で

発生した人身事故→653件

○信号無視が原因で

発生した重症事故→52件

○信号無視が原因で

発生した交通死亡事故→9件

となります。

交通事故は、ほんの一瞬の油断から生まれます。

信号を守り、前をよく見て安全な運転を徹底することが、家族や地域を守ることに繋がります。

皆さんで交通ルールを守り、安全で安心な街をつくりましょう。



丸亀警察署代表電話 ☎ 22-0110
警察相談電話 ☎ #9110

1 土	
2 日	• 健康ウォーク・ペタンク
3 月	休館日 文化の日
4 火	休館日 • あいさつ運動(文化育成部)
5 水	
6 木	
7 金	
8 土	
9 日	• 飯山南地区敬老会 P.3 • 丸亀市地震対処訓練
10 月	休館日
11 火	
12 水	
13 木	
14 金	
15 土	• 法ちゃんくらぶ P.5 • 法の郷公園花植え • 朝市・フリーマーケット P.5
16 日	• 防災訓練(東小川地区) P.5

全国火災予防運動

17 月	休館日
18 火	
19 水	• 第2回健康講演会 P.3 • じどせんのおねえさんといっしょ P.5
20 木	• ふらっとtea time P.5
21 金	• 介護予防のための体操教室
22 土	• ふれあい食堂 P.3
23 日	休館日 勤労感謝の日
24 月	休館日 振替休日
25 火	休館日
26 水	
27 木	
28 金	• 一人暮らし友愛訪問 P.5
29 土	
30 日	

12/3 水 • 人権講座

12/5 金 • 交通安全教室・現地講習会

地域の様子

お米 適正な価格とは

7年産の新米の販売期を迎えています。香川県の農業生産量は小規模ですが、農地の果たす役割は、米・麦を生産するだけではなく、ため池による豪雨災害時一時保水での流量の緩和や、環境保全など数量では表せない効果があると言われています。

先日の新聞で、10年後の後継者が決まっていない農地は全国平均で31.7%、香川は71.9%と全国5番目に厳しい地域で、このままでは耕作放棄地が広がる懸念があります。周辺の農業従事者を見ると10年先どうなるかでなく、現実問題として状況は大変です。

数値を、今後米を作り食べ続けるという視点から見てください。

◎生産量(主食用) 2024産679万t(毎年10万tのペースで減少)

◎作付面積 126万ha(10年間で21万ha減少・東京都の面積に相当)

◎米価(主食用玄米60kg) 相対取引価格2万7613円(2025年6月時点)

◎国民一人一年当たり消費量23年度51.1kg(10年前と比較5.8kg減少)

お米を主食とする日本人、お米の値段は生産者、消費者お互いの立場を理解し合える、適正価格が設定できるところを願っています。

(文責 進 和彦)

[発行・編集]

飯山南コミュニティ広報委員会

飯山南コミュニティセンター

〒762-0084 丸亀市飯山町上法軍寺1010-1 Tel・Fax 0877-98-2200

<https://hannan-c.net/>

飯山南コミュニティ協議会

