

広げよう 人の輪 深めよう 地域の絆 自治会加入で安心生活



コミュニティだより 法の郷

— 令和7(2025)年4月 —

H A N Z A N M I N A M I



丸亀市第4次地域福祉計画・地域福祉活動計画ワークショップ

今月のCONTENTS

- トピックス 2
- ごあんない・エール 3
- 躍動するはんなん・歴史探訪・不易流行 4

- 法の郷づくり・ふれあい交流室 5
- 宝赤ちゃん・健康ゲット・フォーカス・法の郷人 6
- 生活だより 7
- カレンダー・地域の様子 8

HANZAN
MINAMI
DATA

【世帯数】2,388世帯(前月比+9) 【人口】5,973人(前月比-7) 男2,875人/女3,098人 令和7年3月1日現在

福祉計画に関するワークショップ開く

顔の見える関係 共にいきる地域社会づくり

3月1日丸亀市と市社会福祉協議会は、第4次地域福祉計画並びに地域福祉活動計画（令和8～13年度）を作成するにあたり、「地域の助け合いによる地域福祉を推進するため、住民ワークショップを開催しました。当日は31名が参加し、地域の福祉課題について懇談しました。

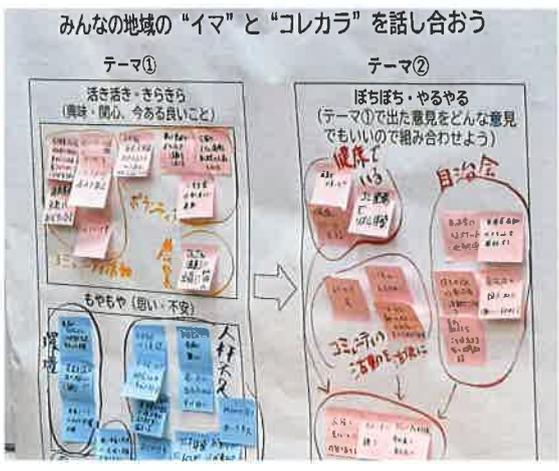


現在、社会は少子高齢化、人口減少、核家族化、住民ニーズの複雑多様化などの変化に直面しており、地域コミュニティ

もそれぞれに対応した福祉課題に取り組んでいます。このような状況の中、丸亀市は地域住民や世帯の要望に因應するため、令和7年度に重層的支援体制を整え、第4次地域福祉計画（市福祉課）および地域福祉活動計画（市社会福祉協議会）に反映させる準備を進めています。

ワークショップ当日は、コミュニティ役員や福祉部員などの参加者が、8人1組の4グループに分かれ、2つのテーマに基づいてグループ討

議を行いました。まず、「いきいき・キラキラ」のテーマでは、地域内で関心のあること、良いと思うこと、すでに実施されていることなどを付箋に書き出しました。また、「もやもや」のテーマでは、改善したいことや不安に思うことなどを挙げました。その後、グループ内で情報を共有し、最後に「ぼちぼち・やるやる」



として、小さなことから実践できる解決策を考えました。討議のまとめとして、各テーブルの代表者が意見を発表しました。

「いきいき・キラキラ」のテーマでは、公園やふれあい交流室の整備、活発な福祉活動、多彩な地域行事の開催など、地域の良い点が数多く挙げられました。センターにとっても嬉しい意見が多く寄せられました。

「もやもや」のテーマでは、地域における子どもとの交流の減少、自治会活動の縮小、自治会を脱会する人の増加などの課題が指摘されました。

それらの課題を踏まえた「ぼちぼち・やるやる」の解決策として、自治会長のリーダーシップの強化、全年齢を対象としたイベントの開催、公園の集客方法の工夫、中学生によるボランティア活動の促進、ラジオ体操などによる交流の場づくり、子どもが地域行事に参加する機会の創出、公園施設の「子ども一日開放デー」実施など、さまざまなアイデアが提案されました。

一人ひとりが生きがいや役割を持ち、助け合いながら暮らせる地域共生社会の実現に向けて、国・県・市ともに福祉活動に力を入れていきます。お互いに福祉に関する情報や実践活動への理解を深め、積極的に取り組んでいきましょう。

JA香川県 飯山支店

丸亀市飯山町下法軍寺545-1

TEL 0877-98-3263
FAX 0877-98-6995



きものと帯

未林屋

丸亀市飯山町下法軍寺691-6

☎0120-07-8848

9:30~19:00 火曜日定休

<http://www.hayashiya-group.com/>

デスカ

地域社会の皆様と共に

丸亀市綾歌町栗熊東

TEL 0877-86-3666

営業時間 / AM9:00~PM7:00

栄養士・保健師の健康相談

【内容】血圧・体組成測定・検尿
 【日時】4月16日(水)
 9時30分～11時30分
 【場所】第2会議室 【申込】不要
 【問合せ】市健康課 ☎24-8806



健康相談年間予定

丸亀市健康課では毎月第3水曜日(9時30分～11時30分)に飯山南コミュニティセンターで健康相談を実施しています。健康相談では、毎月保健師による血圧・体組成測定・検尿を行っているほか、月によっては栄養士や理学療法士による個別相談、骨密度測定を計画しています。

予約は必要なく、ごなたでも参加可能です。ぜひ、月に一度ご自身の健康について考えてみませんか。

年間予定表	
5月21日	個別相談(理学療法士)
6月18日	骨密度測定
7月16日	
8月20日	
9月17日	個別相談(栄養士)
10月15日	
11月19日	
12月17日	骨密度測定
1月21日	
2月18日	
3月18日	個別相談(栄養士)

※空欄月は保健師による個別相談を実施しています。



丸亀市長・市議会議員選挙投票日

【日時】4月20日(日)
 7時～20時

第1回

飯山南地区連合自治会長会

【日時】4月22日(火) 19時～
 【場所】多目的室
 【対象】令和7年度の
 飯山南地区自治会長

あすなる句会

生涯学習クラブ

私たちは生まれると同時に、五七五のリズムの中で育ちます。思いや感じたこと、言葉に紡いでみませんか。日々発見の連続です。一緒に楽しみませんか。お待ちしております。



【日時】毎月 第2金曜日
 13時～15時
 【場所】東小川児童センター
 多目的室
 【申込・問合せ】秋山止子
 ☎090-43332-33683

みんなで行こう。明るい選挙。



大きくなってくれてありがとう!

飯山南保育所

Eメール
《《 Yell 》》

飯山南小学校

昔のお話会

- 活動日:2月19日(水)
- 場所:飯山南小学校
- 参加者:児童(3年生)・地域支援ボランティア



2月19日(水)、地域ボランティアの方々に来校いただき、3年生「昔のお話会」を行いました。本校では、社会科「変わる道具とくらし」の学習内容を深めるため、毎年地域の方々の協力を得ています。3年生は、給食に鯨肉が使われていたことに驚いたり、綿入りはんてんの暖かさを実際に体験したり、道具の進化を知り改めて現代の便利さを実感したりと、たくさんの学びを得ている様子でした。最後に、校区の発展や環境の移り変わりについてお話をしていただき、田畑だった場所に大きな道路や建物ができたことを知りました。自分たちが住む地域の変化を知ると共にこれから考える大変よいきっかけとなりました。



飯山南保育所では人権集会『クローバーの集い』を年5回行っています。今回の集いでは『大きくなるって言うことは』をテーマに3～5歳児が参加しました。大きくなるってどんなことだろうと尋ねると「背が伸びること」「一年生になること」などの意見が出ました。最後にクラスの先生やお家の人からのメッセージを聞いた子どもたちは「すごく嬉しかった」「なんか、涙がでそうやった」と照れたように微笑んでいました。大きくなるということは素敵なこと、自分だけでなく周り



にいる人もとても嬉しいことだと子どもたちに伝えました。これからも保護者と一緒に子どもたちの成長をあたたく見守っていきたいと思っています。



躍動するはんなん

「野菜も饅頭も食べごろが大事」

真生農園



私たちの農園は、平成23年頃から東坂元の割古でモロヘイヤの栽培と出荷を始めたのが始まりでした。家族と一緒に、自然を相手に仕事がしたいという思いがきっかけです。

平成24年からはビニールハウスを建て、アスパラガスの栽培を始めました。翌年には、樋の口へも農地を広げ、アスパラガスのビニールハウスを追加しました。現在、割古と樋の口を併せて、ビニールハウスは全部で9棟あり、延べ30アールの農地を借用して農業経営を行っています。



私は船員として外航船の通信士をしていました。その後も、携帯電話会社で通信機械の保



守や整備を行い、それまで農業とは無縁でした。定年退職後、家族の希望もあつて農業に取り組み始めました。初めての農業経験であり、琴平町の農業大学校で一年間学びました。

現在はアスパラガス「さめきのみぞめ」を中心に栽培していますが、シーズンオフは、秋冬と春にブロッコリーも栽培しています。JAのアスパラ部会、ブロッコリー部会に入会して栽培指導を受け、施肥や農薬散布も使用基準を守ること、安全で美味しいアスパラガスやブロッコリーを栽培し出荷しています。

農産物には美味しい匂いがあることを、私自身が改めて実感しました。しかしながら、正しい栽培方法でたくさん生産しても、市況により単価が変動して収入に増減があることは悩みの一つです。それでも、こうした美味しい野菜を消費者に届けて、喜んでもらえることに喜びを感じています。

今後も「地道にコツコツと」をモットーに、健康に留意し、季節を感じながら美味しい作物を作って行きたいと思っています。

真生農園

TEL・FAX : 98-7170

歴史探訪

《春日神社》

【讃留霊王伝承記シリーズ vol.24】

桑島 和茂

【讃留霊王伝承の神社】

●香川県内鎮座十五神社

●春日神社（シリーズNO.24 十五）⑦

《春日神社（かすがじんじや）》

鎮座地 坂出市川津町三〇九〇番地

祭神 天兒屋根命・武甕槌命

綏津主神・日女大神

神社田緒

傳ふる所によれば第十二代景行天皇の時代（西暦713年頃）、の皇子日本武尊の子●武甕兎王（讃留霊王）

は南海の悪魚を征し給い、この處に鹿島・香取の二軍神を祀りて其の靈域によって討伐を成し遂げたという。靈域を謝し給いしかば、後人その跡に祠を建て二神を奉祀せりといひ。

参考文献「香川県神社誌・発行所香川県神職會 昭和十三年十二月日発行



※社殿御広前南向き

不易流行

ふえき りゅうこう

ゴリラ研究を上野動物園の

機関誌に投稿(2)

みちひろさんは数多くの動物園でたくさんのゴリラに関する情報を得ることができた。そこで彼が強く感じたことが、ゴリラの繁殖がどれだけ大変なことであるのかについてであった。

その一つの工夫として、動物園同士の協力であることが分かった。彼は、上野動物園の飼育委員から「動物

園の動物はみんなのもので、日本全国の動物園を一つと考えて、貴重な動物たちをみんなで大切にしたいかないといけない。だから必要なところに移したのだ」と教えてもらったことにとっても感銘を受けたようだ。



つづく

(三谷秀樹)



Nori-no-Sato

法の郷づくり

(日程などは変更になる可能性があります)

飯山南コミュニティの
今年度の主な行事です。
4月はカレンダーを
ご参照ください。

5月

- 5 / 法の郷防犯パトロール隊出発式
- 5 / 10 コミュニティ協議会総会・女性部会総会
- 5 / 11 東小川児童センター・飯山東小川公民館開設20周年記念フェスティバル
- 5 / 16 連合自治会総会・第2回連合自治会長会
- 5 / 18 チャレンジウィーク2025

10月

- 10 / 1 赤い羽根共同募金運動スタート
- 10/25.26 法の郷いきいきまつり

11月

- 11/ 9 敬老会
- 11/16 防災訓練(東小川)
- 11/22 ふれあい食堂
- 11/ 配食サービス(友愛訪問)

6月

- 6/21.22 農村食堂

12月

- 12/ 3 人権講演会
- 12/ 7 クリーン作戦(一斉清掃)

7月

- 7 / 高齢者ふれあいの集い
- 7 / 学習支援食堂
- 7 / 27 ベタンク大会
- 7/21~ 夏休み自治会交流ラジオ体操

1月

- R8.1/1 元旦4社めぐり おめでとうウォーク

8月

- 8 / 法の郷公園サマーフェスティバル

2月

- 2/ 配食サービス(友愛訪問)
- 2/ 第4回連合自治会長会

9月

- 9 / 1 健康チャレンジ四国を歩こうスタート
- 9 / 第3回連合自治会長会
- 9 / 14 避難行動要支援者避難訓練(下法軍寺)

3月

- 3/ 法の郷防犯パトロール隊感謝の集い
- 3/ ウォークラリー(東小川南コース)

ふれあい交流室 いつでもカフェ



Instagramを
ご覧ください!

活用班

● **ふらっと Tea Time ~小物づくり~**
みなさんと一緒に楽しい時間をすごしませんか
ご近所さんやお友達とお越しください
4月24日(木)
9時~10時
参加費:300円
締切り:4月18日(金)

● **朝市・フリーマーケット**
4月19日(土)
10時~12時
地元農家さんの新鮮野菜・多肉植物・
季節の飾り物など なにがあるかはお楽しみ

● **パンの販売【にじいろベーカリー】**
今月よりパンの販売日が変わります
4月25日(金) 11時30分~

まちライブラリー

● **じどせんのおねえさんといっしょ**
4月はお休みです

● **ライブラリーのおねえさんといっしょ**
4月16日(水) 10時30分~11時
『紙芝居や絵本を楽しもう』
~読み聞かせとびつくりばこ作り~

● **移動図書館車かめまる号**
4月9日(水)
10時30分~11時30分

● **法ちゃんくらぶ**
4月19日(土)
10時30分~11時30分
『鯉太郎を作ろう』
募集人数:10名(予約制)
参加費:110円

● **焼き菓子の販売【パン・焼き菓子工房らぼ】**
4月19日(土) 11時~11時45分



予約制のイベントはコミュニティセンターまでお申込みください。コミュニティセンターのホームページに「ふれあい交流室だより」を掲載しています。



健康ゲット



じゃがいもチヂミ

じゃがいもはデンプンやビタミンCが多く含まれています。

■材料(2人分)

- じゃがいも …… 2~3個(正味220g)
 - 万能ねぎ …… 20g
 - 桜えび …… 5g
 - ピザ用チーズ …… 30g
 - ごま油 …… 小さじ2
- 【タレ】
- 酢 …… 大さじ1/2
 - しょうゆ …… 小さじ1/4
 - 一味唐辛子 …… 少々

■作り方

- ①じゃがいもは、皮をむいてすりおろす。万能ねぎは小口切りにする。
- ②ボウルに①と桜えび、チーズを入れて全体をよく混ぜる。
- ③フライパンにごま油を熱して、②を6等分して平たく並べて、弱めの中火で3分焼く。焼き色がついたら裏返して、さらに3分焼く。
- ④タレの材料を混ぜ合わせて添える。



宝赤ちゃん



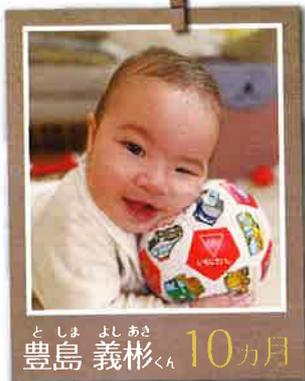
ベストショット
待ってま〜す！



みやざき ひなた
宮崎 陽暖ちゃん 1歳



くろかわ 葵央
黒川 葵央ちゃん 1歳



としま よしあき
豊島 義彬くん 10ヵ月



ふたむら ももか
二村 桃花ちゃん 6ヵ月

●応募メールアドレス
✉ hannan-c@mf.pikara.ne.jp

宝赤ちゃん・健康ゲット・フォーカス・法の郷人



法の郷人

No. 055 進 和彦さん
岡下所自治会

信条は「至誠一貫」。常に地域のことを考えている郷土愛いっぱいの方。少しやりすぎではと思うほど、次々とアイデアを出してコミュニティの活性化を図っている会長さんです。そのエネルギーの根源に迫る取材を。

平成17年3月6日、綾歌郡飯山町として最後の閉庁式。当時町役場の助役だった進さんは、式典最後の町旗降納の役割。ゆっくり降ろしている町旗の中に、まちを挙げて成功させた平成5年の東四国国体など携わってきた41年間で次々と蘇り、飯山町が終わることの消失感で涙が。その時、丸亀市になっても飯山に住んで良かったと思える町にしたいと、強い思いがわきあがったと。

そして、平成18年4月に飯山南コミュニティセンターが発足。以来20年走り続けています。

楽しみは、書道と、1年に一度の東京遊覧だと。娘さんたちの招待で去年は歌舞伎座、今年は大相撲だとか。お孫さんや曾孫さんの話をされる時は、優しいおじいちゃんのお顔でした。



FOCUS ーフォーカスー

あなたの強い味方 民生委員・児童委員、主任児童委員

コミュニティの第1会議室、どことなく厳かな雰囲気です。今日は南地区の民生委員児童委員の



皆さんの会議です。いったいどんなお仕事をされているのでしょうか、会議の合間にお邪魔してお話を伺いました。

主な仕事は担当の地区に住む一人暮らしのお年寄りや子育てに悩んでいる人など困っている人のお家へ何度も足を運び相談にのり解決策を探ることです。どの方も人生のベテラン、優しく頼れる人ばかりです。

そんな皆さんの任期は3年。でも選ばれると78歳まで勤められます。個人情報扱いますから守秘義務があり特別公務員の身分なのです。でもボランティア。相談された方から感謝されたときにやってよかったと思うそうです。頭が下がるばかりですね。

飯山南地区には民生委員と主任児童委員合わせて10人います。でも最近なり手が少ないとか。推薦委員会でこの人ならと選ばれてなるそうですが、たくさんの方が積極的になっていただければ幸いですね。

Higashiosaka Children's Center

ハンドメイド
4月12日(土)
今年度から講師の先生が復帰されることになりました!色々なアイデアいっぱいクラフト教室です。今月は「プラ板でセンサーいぶにぶにSwitchづくり」。お楽しみに!(要申込)

4月 2025 April

3日(木)…親子体操
5日(土)…マザーブース
《英語であそぼ/はらぺこあおむし》(要申込)
9日(水)…避難・消火訓練
12日(土)…ハンドメイド《クラフト教室》(要申込)
17日(木)…ツボ押しと体操
20日(日)…市長・市議会議員選挙のため閉館
23日(水)…移動図書館車かめまる号がやってくる
24日(木)…トライアングル《子育て相談》(要申込)
(子育てひろば「たんぼぼ」と共催)
26日(土)…ファンタジー《創作紙芝居》

【5月初めの行事】
1日(木)…親子体操
11日(日)…開設20周年記念フェスティバル

東小川児童センター ☎ (0877) 56-8778





じんけんだより

超高齢化社会

我が国の65歳以上人口が総人口に占める割合(高齢化率)は、現在29%。今後も増加していくと見込まれています。高齢者を「支える」として、高齢者も社会の一員として「持てる力を発揮して活躍できる」よう、みんなで協力することが大切です。

「スプリングフェスタ」

(香川県ふじみ園) 開催

【日時】4月29日(火・祝)

9時30分～13時

・夏野菜・花の苗・おはぎ・手打ちうどん等
・おじよも太鼓、飯山中学校吹奏楽部他出演

コミュニティ 職員の紹介

- 所長 藤村 ゆかり
- 事務員 正司 久広 安益 有岡 田部 康夫
- 管理人 池下 貴子

健康づくり

推進委員会

健康行事の日程変更のお知らせ

今年度から左記のように日程変更します。

「私の健康アップ」

【実施期間】5月1日～5月28日(4週間)

「健康チャレンジ・四国を歩こう!」

【実施期間】9月1日～令和8年1月31日(5カ月間)

チャレンジ内容、要項は従来どおりです。日程は変更しますが、今まで同様多くの参加をお待ちしています。



「私の健康アップ」参加募集

【実施期間】5月1日(木)～28日(水)の4週間

【申込締切】4月30日(水)

「健診がん検診の受診」記入と、「運動・食事・歯磨き・口腔体操の5項目の健康アップ目標」を実施して記録を提出された方に参加賞を、目標達成の方にはポイントに応じて野菜をお渡しします。4週間、ご自分の健康づくりに頑張ってみませんか。多くの方の参加をお待ちしています。

交番だより

特殊詐欺に注意!

「オレオレ詐欺」の手口について

依然として、県下で特殊詐欺の被害が発生しています。今回は、特殊詐欺のうち「親族、警察官、弁護士等を装った電話で、金銭等をだまし取るオレオレ詐欺」の最近の手口について説明します。

最近では、警察官を騙った犯人から「あなたの電話(口座)が犯罪に利用されている。このままでは、あなたも共犯者として逮捕される」等と言われ騙す手口があります。

その後、捜査名目のため、アプリのトーク機能でのやり取りに誘導され、ビデオ通話により偽の逮捕状を見せられることで、警察官と信じ込まされた後「お金の振込み、現金の郵送」を指示されます。



丸亀警察署 ☎ 22-0110
警察相談電話 ☎ #9110

1 火	●私の健康アップ参加募集開始 P.7
2 水	
3 木	
4 金	
5 土	
6 日	
7 月	休館日 ●あいさつ運動(防災部)
8 火	
9 水	
10 木	
11 金	
12 土	
13 日	●健康ウォーク・ペタンク ●にじいろカフェ紅山 ●狂犬病予防接種
14 月	休館日
15 火	
16 水	●ライブラリーのおねえさんといっしょ P.5 ●健康相談 P.3

17 木	
18 金	
19 土	●朝市・フリーマーケット P.5 ●法ちゃんくらぶ P.5
20 日	●丸亀市長・市議会議員選挙投票日 P.3
21 月	休館日
22 火	●第1回飯山南地区連合自治会会長会 P.3
23 水	●総務環境美化部会 ●防災部会
24 木	●文化育成部会 ●福祉部会 ●ふらっとTeaTime P.5
25 金	●介護予防のための体操教室 ●地域学校協働本部会 ●健康スポーツ部会 ●ふれあい交流部会
26 土	●コミュニティ協議会理事会役員会 ●連合自治会役員会 ●子ども茶会
27 日	
28 月	休館日
29 火	休館日 昭和の日 ●スプリングフェスタ(香川県ふじみ園) P.7
30 水	●私の健康アップ申込締切り P.7
5/10 土	●コミュニティ協議会総会 ●女性部会総会
5/16 金	●連合自治会総会 ●第2回連合自治会会長会

地域の様子

合併後20年
コミュニティまちづくりの歩み

平成17年3月、新丸亀市が発足しました。20年を顧みてみましょう。

18年4月、「地域づくりと生涯学習」を柱に、飯山南コミュニティセンターを開設し、翌19年5月、愛称を「法の郷いきセンター」として披露。以後各種イベントの頭に「法の郷」をつけています。同年10月防犯パトロール隊発足、20年飯山南自主防災会組織設立。22年4月市より指定管理業務を受託しセンター自主運営開始。23年特別広報車「法の郷号」に青色回転灯設置、26年に東小川児童センター、同公民館指定管理者業務を開始。28年健康づくり推進委員会による健康長寿のまちづくりを開始。高齢者支援として高齢者移動手段「おでかけ号」、有償ボランティア「ささえ愛」事業などを開始。令和2年4月国道工事による移転に伴いコミュニティセンター新築移転開館。3年大東川に架かる法敷寺橋の渡り初め式。5年7月センター横に「法の郷公園」が開園。

そして9年度の国道バイパス全線開通に併せて市道五反地沖線2車線化、歩道橋、信号機設置予定です。並行して南小学校整備工事が進められます。

ご一緒に明日の「法の郷まちづくり」を進めていきたいと思います。

(文責 進 和彦)

〔発行・編集〕

飯山南コミュニティ広報委員会

飯山南コミュニティセンター

〒762-0084 丸亀市飯山町上法軍寺1010-1 Tel・Fax 0877-98-2200

<https://hannan-c.net/>

飯山南コミュニティ協議会

