

まちづくり じょうほう まるごと



— 令和7(2025)年2月 —

コミュニティだより

法の郷

H A N Z A N M I N A M I



令和7年1月1日 元旦 上空より撮影

今月のCONTENTS

トピックス 2
ごあんない・エール 3
躍動するはんなん・歴史探訪・不易流行 4

法の郷づくり・ふれあい交流室 5
宝赤ちゃん・健康ゲット・フォーカス・法の郷人 6
生活だより 7
カレンダー・地域の様子 8

HANZAN
MINAMI
DATA

【世帯数】2,384 (前月比+4) 【人口】6,000 (前月比-9) 男 2,887 / 女 3,113

令和7年1月1日現在

第10回全国公民館報コンクール 「特別賞(明治安田生命賞)」受賞

全国公民館連合会が2年に1回開催している「公民館報コンクール」において、飯山南コミュニティセンターの「法の郷」コミュニティだより」が「特別賞(明治安田生命賞)」を受賞しました。

このコンクールは、全国公民館連合会が平成18年から開始したもので、公民館が自らの取り組みや事業内容を積極的にPRすることの重要性を広め、広報活動の向上を図ることを目的としています。公民館報を全国から広く募集し、優れた内容のものを表彰するこのコンクールにおいて、2年前の金賞受賞に続き、再び受賞することができました。

今回の受賞は、地域におけるコミュニティセンターの役割や活動、地域の様子を発信し続けることの大切さを再認識する機会となりました。これからも「法の郷」コミュニティだより」を通じて、地域の魅力を伝え、地域住民とのつながりをさらに深めていきたいと考えています。

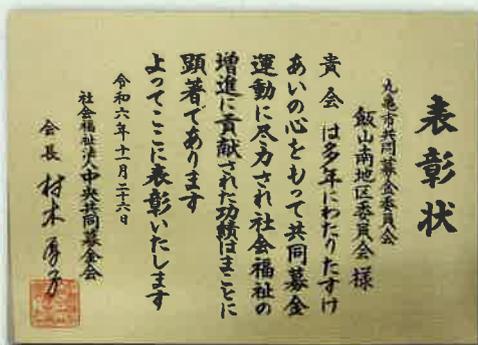


コンクール応募 広報3紙



全国社会福祉大会 表彰

令和6年度全国社会福祉大会(令和6年11月26日)において、中央共同募金会会長表彰の優良地区・団体で表彰されました。



広報紙の役割とは

「コミュニティだよりは、地域づくりの発信元として、行事の案内や報告を行い、いまの地域の出来事を「活字」と「写真」で正確かつ迅速に届けることを目的としています。地域情報紙は「情報の地産地消」を実現し、発信者の顔が見えることで、情報の確かさや信頼性が高く、生活に役立つ重要な存在です。また、地域の環境変化や出来事を紙ベースで残す手法として有用です。地域コミュニティの結束が薄れていく中、市民へ情報発信することで、地域活動への関心を高め、市民参画を促し地域愛を育むきっかけになれるよう心掛けていきます。

地域社会の皆様と共に
丸亀市綾歌町栗熊東
TEL 0877-86-3666
営業時間 / AM9:00~PM7:00

JA香川県 飯山支店
丸亀市飯山町下法軍寺545-1
TEL 0877-98-3263
FAX 0877-98-6995

きものと帯

末 林屋
丸亀市飯山町下法軍寺691-6
☎0120-07-8848
9:30~19:00 火曜日定休
<http://www.hayashiya-group.com/>

保健師の健康相談（申込不要）

【内容】血圧・体組成測定・検尿
 【日時】2月19日（水）
 9時30分～11時30分
 【場所】第2会議室 【対象】市民
 【準備】お持ちの方は
 健康手帳・健（検）診結果
 【問合】市健康課 ☎24-8806



第4回飯山南地区

連合自治会長会

今年度最後の自治会長会です。
 【日時】2月16日（日）
 9時30分～
 【場所】多目的室

JUNA'S キッズダンス



生涯学習クラブ
 プロバスケットボール香川ファイブ
 アローズ専属キッズチアダンスチー
 ムです。ポンポンを使ったダンスでリ
 ズム感アップ、柔軟性と表現力の向
 上を目指します。

【日時】毎週水曜日 18時～
 【場所】東小川児童センター
 多目的室
 【申込・問合】白下珠那
 ☎080-4033-3424

第4回健康講演会

【内容】音楽療法
 【講師】音楽療法士 三崎めぐみ先生
 【日時】2月19日（水） 9時30分～11時
 【場所】多目的室 【対象】市民
 いつも楽しく笑いのある三崎先生の
 トークと、ピアノに合わせて歌う楽しい
 時間を過ごしませんか。多数ご参加くだ
 さい。

「おでかけ号」 ボランティア運転手体験乗車募集

【コミュニティでは、買い物や病院へ
 行く手段を支援する丸亀市高齢者等移
 動手段階確保事業「おでかけ号」を運行し
 ています。

助手席に乗って、お手伝いしてみま
 せんか。興味のある方はセンターまで。

飯山♡母子愛育班

ももっこ広場「お茶会」

テーブルと椅子を使って行う抹茶のお
 茶会です。少しかしこまった
 気分、でも気楽に。美味しい和
 菓子もあります。赤ちゃん連
 れのお母さんからお年寄りま
 で、どなたでも参加できます。



【日時】2月26日（水） 10時～11時30分
 【場所】ふれあい交流室
 【参加費】無料
 【申込】不要

飯山南
小学校

凧作り教室

Eメール

<<< Yell >>>

飯山
高校

飯高生の活躍をご紹介します！

- 活動日：12月4日（水） ●場所：飯山南小学校
- 参加者：児童（4年生）・地域支援ボランティア



12月4日（水）、4年生56名
 が、地域ボランティアの方々を
 招いて、毎年恒例の凧作り教室
 に参加しました。南小学校の凧
 作り体験は、地域の方々の協
 力を得ながら何年も続いている
 伝統的な活動です。4年生は、
 毎年この日をとても楽しみにし
 ています。ボランティアさんが骨
 組みの貼り付けを優しく手伝
 ってくれたり、糸を丁寧に結ん
 だいたりしたおかげで、昔な
 がらの本格的な凧がみるみるう
 ちに出来上がりました。この日
 は天候にも恵まれ、思い思いに
 作った自慢の凧が青空を少し
 ずつ舞い上がる様子に、子ども
 たちの笑顔がはじけました。「
 お正月には凧あげをしよう」と
 の声もあり、伝統文化に触れる
 よい機会となりました。



自作の弁当の出来栄を競う「高校生お弁当の日甲子園2024」が、鶏卵を使ったお弁当をテーマに、昨年11月に開催されました。

県内外から177件の応募があった中で、本校3年食品文化系列に所属する大川舞桜さんの「スコッチエッグのお花畑弁当」が見事最優秀賞に輝きました。

見た目や独創性が高く評価され、大川さんは「見た人が食べたいと思ってもらえるように特に色合いを工夫しました」とコメント。

本校での学びを活かして活躍する生徒を今後とも応援してください。



表彰の様子



③大川 舞桜 飯山高等学校
スコッチエッグのお花畑弁当

チヤレンジ

躍動するはんなん

「お肉の味、自信があります」

焼肉 饗(くろき)



当店は、焼肉店「饗(くろき)」です。この字は「キョウ」とも読み、お客様をお酒や料理でもてなすという意味があります。

私たちは、坂出市の「ミートショップ山吉」で約20年間働き、そこで培った技術を生かしたいと考えて、平成25年にこの焼肉店を開業しました。食品の仕入れと管理、そして調理、さらに接客や清掃。当たり前ですが、経営のためには様々な業務が必要で、これまでにうまくいかなしいことも多々ありました。しかし、お客様からの「おいしかったわ」の声を励みに頑張ってきました。当店で、厳選した食材を最高の状

態で提供できるように努力しています。肉は国産牛にこだわっています。肉以外の食材も、できるだけ地元の新鮮なものを使用しています。安心安全で添加物のないおいしさを楽しんでいただけるよう、焼き肉のたれやドレッシングも自家製です。さらに、アヒージョやすき焼きなど、季節に合わせた、焼き肉以外のメニューも用意しています。そして店内は、団体様用の1部屋以外はすべて個室で、気兼ねなく食事を楽しんでいただけます。



悩ましいのは、このところの食材の高騰です。特に、昨半夏は猛暑で野菜が不足しがちでしたが、産直店をいくつか回ったり自家栽培でまかなったりして、据え置き価格で頑張っています。

おかげさまでコロナ禍も何とか乗り越え、12年目を迎えています。現在では、地元の方だけでなく、県内各地から来てくださる方々がいます。初めての方もどうぞ一度足を運んで、おいしい焼肉を味わってください。お待ちしております。

焼肉 饗(くろき)

飯山町下法華寺1177-1
TEL:98-2595
営業時間17:00~22:00
定休日:水曜日

歴史探訪

《白峰宮》



《三輪鳥居・正面参道(東から)》

「讃留霊王伝承記シリーズ」

vol.24

桑島 和茂

【讃留霊王伝承の神社】

●香川県内鎮座十五社

●白峰宮(シリーズ No.24 十五 ⑤)

《白峰宮(しろみねぐみ)》

鎮座地 坂出市西庄267番地

祭神 崇徳天皇第七十五代

神社田結 崇徳天皇ここに於いて萌御の趣京師に奏問す。この間玉體を西庄村野澤井の水の上に安置して祀れ

り。往昔日本武尊の御子●武戩王(たけかひこ)お

魚の毒でぐつたりと死んだようになりしが童子

が壺に澤井の水を持ってきて●武戩王と軍兵に

飲ませると忽ち蘇生せり彌蘇場の水、八十場水

(やそばのみず)と云ふ。

参考文献・香川県神社誌 発行所香川県神職會昭和十三年十月日発行

不易流行

ゴリラ研究をしている者同士

切磋琢磨の場

ゴリラ研究が佳境に入った頃、みちひろさんは、自分と同じゴリラを研究している東京の小学生Mさんと文通を始める。

そのきっかけは、2001年の1月に日本モンキーセンターを訪ねた際、モンキー友の会の会員になり、担当者から東京の某小学校のMさんを紹介してくれたのである。早速に連絡を取り合っ、交流が始まった。同じ年代で共通の研究をしているこ

とで、意気投合してその後の研究によりよい影響を与えることとなったようだ。以下がMさんからの手紙の一部である。



つづく (三谷秀樹)

スローガン ▶▶▶ みんなで育てる 住みよいまち法の郷



コミュニティが
すすめている
取り組みを
お知らせします。



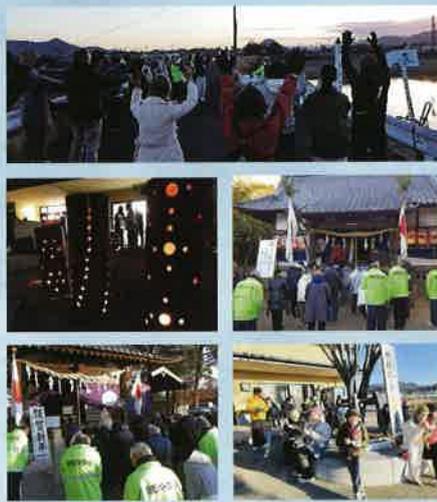
- I 魅力ある 法の郷らしさ** ①地域づくり ②環境保持 ③法の郷公園
④まちライブラリー ⑤法の郷食堂班 ⑥活用班
- II 命と暮らしを守る 安全安心** ⑦防災 ⑧防犯・交通安全
- III ともに支え合い 健やかに暮らす** ⑨高齢者対策 ⑩児童・子育て支援
- IV 健康とスポーツで 元気いっぱい** ⑪健康づくり推進事業 ⑫運動習慣づくり
⑬食生活の改善 ⑭心の健康づくり
- V “楽しい” が見つかる 子育てと文化** ⑮学校支援 ⑯生涯学習
⑰地域づくり支援 ⑱東小川児童センター支援
- VI 市民参加 情報まるごと発信** ●法の郷いきいきまつり ●コミュニティだより、ホームページ
●コミュニティセンターと法の郷公園

IV-12 運動習慣づくり

健康スポーツ部

元旦4社めぐりおめでとうウォーク2025開催

令和7年1月1日早朝6時半、まだ暗い中、コミュニティセンターでは竹灯籠が飾られ、集まった参加者を迎えました。王子神社、八幡神社、八坂神社、讚留霊王神社の4社巡り、大窪池で恒例の初日の出万歳三唱、終了後は、コミュニティセンターでお接待として用意されたぜんざいを味わい、参加者からは「今年も良いスタートが切れました」と笑顔で話す声が聞かれました。行事は終始和やかな雰囲気の中で幕を閉じました。



IV-11 健康づくり推進事業

健康づくり推進委員会

健康チャレンジ ◇四国を歩こう、結果報告

- 歩数記録表提出者 233名
- 四国一周達成者 49名

記録提出者には参加賞を、四国一周達成者には認定証と賞品を進呈しました。

参加された皆様、猛暑にかかわらず5カ月間大変お疲れ様でした。



ふれあい交流室 いつでもカフェ



Instagramを
ご覧下さい!

活
用
班

●ふらっと Tea Time ~小物づくり~

お休みです



●朝市・フリーマーケット

お休みです

●パンの販売【にじいろベーカリー】

2月19日(水)
11時~



ま
ち
ら
い
ブ
ラ
リ
ー

●じどせんのおねえさんといっしょ

2月19日(水) 10時30分~11時
『もうすぐ ひなまつり』
~絵本の読み聞かせと
絵皿でおひなさまを作ろう~

●移動図書館車かめまる号

2月13日(木)
10時30分~11時30分

●法ちゃんくらぶ

2月15日(土)
10時30分~11時30分
『ミニドレスを作ろう』
募集人数:10名(予約制)
参加費:220円

●焼き菓子の販売

【パン・焼き菓子工房らぼ】
2月15日(土) 11時~11時45分



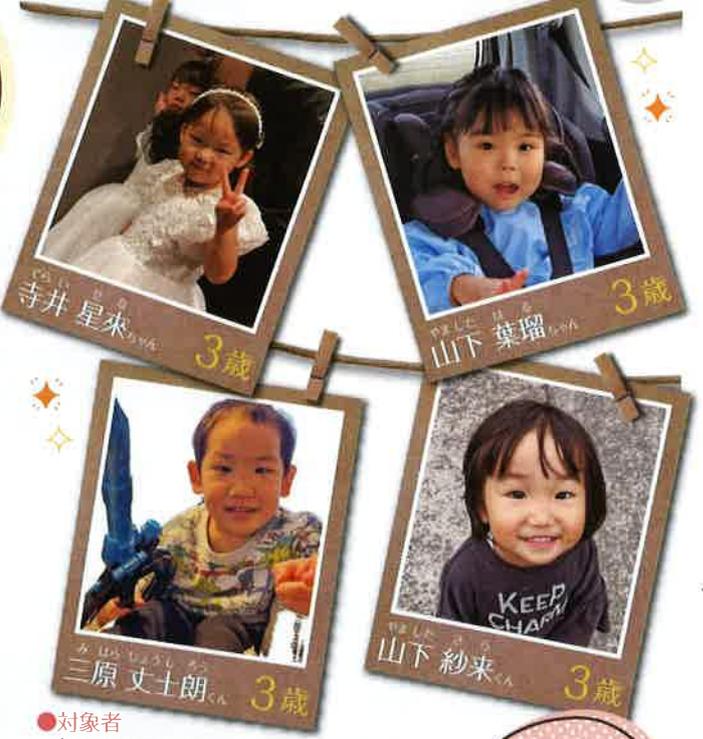
予約制のイベントはコミュニティセンターまでお申込みください。コミュニティセンターのホームページに「ふれあい交流室だより」を掲載しています。



宝赤ちゃん募集中



宝赤ちゃん・健康ゲット・フォーカス・法の郷人



- 対象者 飯山南地区在住で、満3歳までの赤ちゃん
- 応募できる方 赤ちゃんの父母または養育者
- お申し込み方法 誕生月の前月1日までに、件名を「宝赤ちゃん」とし、下記の必要事項をご記入のうえ、メールまたは窓口へご持参ください。
- 必要事項
 - ・赤ちゃんの氏名（ふりがな）、性別、年齢
 - ・保護者の氏名、連絡先
- 応募メールアドレス ✉ hannan-c@mf.pikara.ne.jp

ベストショット 待ってま〜す！



健康ゲット



粕汁

煮干しのだし汁に野菜と酒粕・白味噌で味をつけた料理で冬の寒い日に食べると温かく、おいしいです。

■材料(4人分)

里芋	60g	細ねぎ	少々
大根	80g	水	カップ4
にんじん	40g	④ 煮干し	25g
ごぼう	30g	昆布	12g
椎茸	30g	酒粕	80g
こんにゃく	80g	白味噌	40g
鶏肉(もも)	100g		

■作り方

- ①里芋・こんにゃく・鶏肉はひと口大に、大根・にんじんはいちょう切り、ごぼうは乱切り、椎茸は細く切る。
- ②鍋に④を入れ火にかけ、沸騰直前に昆布をとり出す。煮干しは数分煮たあとにとり出す。
- ③②に材料を入れて煮立て、野菜が煮えたら、少量のだし汁で酒粕を溶いて加え、ひと煮立ちさせる。
- ④味噌を加えて味を調え、青みに小口切りにした細ねぎを入れる。



法の郷人

No. 053 竹田 和義さん 岡下所自治会

高校時代には体操選手として国体の出場経験を持つ、真面目で几帳面な方。85歳です。

大阪市の某会社に41年勤務。瀬戸大橋や明石海峡大橋などの現場施工に携わり、作業員が機能的に動くための細かい業務マニュアル作成は、必須の仕事だったと。

退職後の平成14年に香川に戻り、讃留霊王神社や八坂神社の秋祭り当番の代表になり、古来から大切にされてきた伝統を形に残すことが役目だと作業マニュアルを作ったそうです。平成29年には讃留霊王神社宮総代、令和6年には当番の代表として采配。地域の子どもにも出番を作り、皆で祭りを成功させることができ、心から安堵したと。

現在、コミュニティ健康スポーツ部やにこにこ会などで活躍されていて、これからも農業に従事しながら毎日のウォーキングや筋肉体操を続けて元気で過ごしたいと話されました。



FOCUS = フォーカス =

Welcome まちライブラリー



コミュニティのふれあい交流室にずらっと並ぶ本、本、本。ここは公共の図書館とはちょっと違うまちライブラリーです。お子さんの絵本から話題の新聞までそろっています。

ここではおしゃべりもよし、お茶やコーヒーを飲みながらもよし、お菓子をつまみながらもよし、楽しい本と思い思いのスタイルでふれあうことができます。

まちライブラリーは水曜と土曜朝9時半から16時まで、ボランティアさんが交代で本の整理や貸し出しのお世話などライブラリーの運営をしています。本が大好きな笑顔の素敵な方ばかりです、本のことならなんでも聞いてください。「お勧めの本はどれ」とか、「よく借りている本は」など、気軽に話しかけてください。お待ちしております。

本好きな方、ボランティアに参加してみませんか、お声かけを待っています。

健康だより

丸亀市健康課からのお知らせ

寒い時期になると、家の中でも温度差が生じます。暖かい部屋から寒い部屋へ移動すると、急激な温度変化により血圧が変動します。特に入浴時はヒートショックを起こすリスクが高くなります。ヒートショック対策として、脱衣所や浴室・トイレ・廊下なども一定の温度を保つように暖房器具を使用しましょう。



「地区外発送サービス」令和7年度分受付開始

【期間】1年間(4月～翌年3月)
 【発送時期】毎月末
 【送料】1カ所につき年間1,200円
 【申込・問合せ】飯山南コミュニティセンター

離れて暮らす
 お子さん・ご両親・
 ご親戚・ご友人へ…
飯山南の情報を
 お届けしませんか？

〈読者からの声〉

京都府に住んでいる私は、地元である飯山南の様子を祖父からの贈り物「法の郷コミュニティだより」で拝見させていただいております。

懐かしい風景、後輩たちの活躍、新しい催しなどの様々な情報や変わらない伝統、生まれ育った地の和やかなニュース、変わりゆく風景を遠くから知ることができるのは、地元を離れている私のような者にとって故郷を想起する良い機会になり、お便りを読んでいる時間は懐かしく楽しいひと時になっています。

香川を離れて3年、毎月のお便りは心の拠り所です。故郷への変わらぬ想いを馳せ、故郷の今を知ることができるのは嬉しい限りです。懐かしい風景が掲載されている時は幼少期を思い出し、様々な記憶が蘇ります。

寒い日が続きますが、編集者様には、お身体に障らぬようお過ごしいただきたいと思います。これからも楽しみにしております。 京都在住 学生 増田 葵

Higashiohara Children's Center

【ひなまつり】3月3日(月)

子どもたちの健やかな成長を願って、みんなでひなまつりのお祝いをしましょう！
 ※子育てひろば「たんぼぼ」と共催 (要申込)

2月 2025 February

1日(土)…マザーグース《英語であそぼ/バレンタイン！ 大好きなあなたへ》(要申込)

3日(月)…豆まき (要申込)

6日(木)…親子体操

7日(金)…AED講習会

8日(土)…つくってあそぼ!!《クラフト教室/封筒でマジックカードをつくろう》(要申込)

19日(水)…出前講座「じどせんのおねえさんといっしょ」(飯山南コミュニティセンターで)

20日(木)…ツボ押しと体操
 トライアングル《子育て相談》(要申込)
 (子育てひろば「たんぼぼ」と共催)

22日(土)…ファンタジー《創作紙芝居》

26日(水)…移動図書館かめまる号がやってくる

【3月初めの行事予定】
 3日(月)…ひなまつり
 6日(木)…親子体操

東小川児童センター ☎(0877) 56-8778

差別や偏見は無知から始まる

じんけんだより

見慣れない文化、人種、宗教、病気が、障がい。断片的なイメージや見た目で判断し、無意識に線を引いていないだろうか。その人について知ろうとしたいだろうか。無知が生み出す偏見や差別に支配されないようにしよう。



交番だより

交通事故を起こさない！
 起こさせないように！

昨年12月は、県内で死亡事故が連続発生しました。

- ドライバーの方は、
○心と時間にゆとりを持ち、前をよく視て運転すること
- 早めにライトを点灯すること
- 夜間は、視界が悪くなることから、昼間よりも速度を落とすことを心掛けてください。

歩行者・自転車の方は、

- 明るい色の服や反射材を着用すること
 - 道路を横断する時は、横断歩道を利用し、左右の安全確認をすること
 - 自転車乗車時は、ヘルメットを着用すること
- が重要です。



丸亀警察署 ☎ 22-0110
 警察相談電話 ☎ #9110

1 土	
2 日	
3 月	休館日 • あいさつ運動(総務環境美化部)
4 火	
5 水	• 南小1年生昔あそび 
6 木	
7 金	
8 土	• 生涯学習利用団体説明会
9 日	• 健康ウォーク・ペタンク
10 月	休館日
11 火	建国記念の日 休館日
12 水	
13 木	• 防犯パトロール隊役員会 
14 金	
15 土	• 法ちゃんくらぶ P.5 
16 日	• 第4回自治会長会 P.3 • にじいるカフェ紅山

17 月	休館日
18 火	
19 水	• いきいき講座 • 第4回健康講演会 P.3 • 健康相談 P.3  • じどせんのおねえさんといっしょ P.5 • 南小3年生昔のくらし
20 木	• 配食サービス(友愛訪問)
21 金	• 介護予防のための体操教室
22 土	
23 日	天皇誕生日 休館日
24 月	振替休日 休館日
25 火	休館日
26 水	• ももっこ広場 P.3 
27 木	
28 金	

3/ 5 水 • 防犯パトロール隊感謝の集い
3/30 日 • 第3回ウォークラリー(東小川北地区)



地域の様子

耐震補強工事いろいろ

診断の結果は、建築士や設計士から説明を聞きましょう。

どんな方法でどんな工事をするか、工事中はいつもと変わらず生活できるのか、工事後の見栄えは、など納得のいくまで説明を受けましょう。

耐震補強(木造住宅の場合)は、主に次のような工事が行われます。木造住宅が地震に抵抗する部分は壁です。基礎・筋交いを入れたり、構造用合板を張ったりして強い壁にします。壁の補強、開口部が多い建物や複雑な形状の建物は、壁の量と配置の工夫。柱・梁、土台は筋交いなどでしっかりとつなぎあわせませす。部材の接合部や地盤の状態、腐朽、シロアリ対策等。新しい工法も開発されているようです。他、併せて雨漏りや床下の状態など点検するよい機会です。

費用の目安と支援体制をみると、耐震診断では一般的には10万円から13万円位、耐震補強工事は100万円から200万円程度です。増改築やリフォーム等併せて耐震補強を実施すると、コストを抑える上では有効です。補助金制度は、耐震診断上限13万円、耐震補強工事100万円、非課税世帯130万円となっております。詳しくは丸亀市建築住宅課にお問い合わせください。

(文責 進 和彦)

(発行・編集)

飯山南コミュニティ広報委員会

飯山南コミュニティセンター

〒762-0084 丸亀市飯山町上法軍寺1010-1 Tel・Fax 0877-98-2200

<https://hannan-c.net/>

飯山南コミュニティ協議会

