



No. 129

法の郷

コミュニティだより



— 令和6(2024)年12月 —

H A N Z A N M I N A M I



11/17 いきいきまつり(飯山高校書道部・書道教室めだか・法の郷書道教室)

今月のCONTENTS

- トピックス 2
- ごあんない・エール 3
- 躍動するはんなん・歴史探訪・不易流行 4

- 法の郷づくり・ふれあい交流室 5
- 宝赤ちゃん・健康ゲット・フォーカス・法の郷人 6
- 生活だより 7
- カレンダー・地域の様子 8



【世帯数】2,365 (前月比+3) 【人口】6,007 (前月比+11) 男 2,882 / 女 3,125

令和6年11月1日現在

法の郷いきいきまつり2024
 ～世代を超えた交流の場 みんなで育てる法の郷～

秋も深まる11月16・17日、コミュニティセンターと法の郷公園を主会場に、いきいきまつり2024が開催されました。衆議院議員総選挙で予定日から3週間遅れでしたが、地域の皆さん約1600名が来場し、盛大に開催することができました。多くのボランティアの皆さんのご協力に感謝すると共に、世代を超えて地域交流ができたことを嬉しく思います。



人生100年時代

敬老会で心和む

秋の深まりを感じる11月10日、コミュニティセンターに80歳以上の高齢者120人が集い、法の郷女性部主催の「飯山南敬老会」が開催されました。

人生100年時代と言われ、誰もが住み慣れたところで心豊かに生活できる、健康長寿社会づくりを指すコミュニティでは、地域の発展にご尽力いただいた高齢者をたたえるため、昨年度に引き続き、市から助成金を得て敬老会を行っています。今年のはものまねタレント美川憲二さんをお招きしてのショーです。語り・歌・衣装と美川憲一そっくりにビックリ。会場は驚きと笑いに包まれました。

ものまねは他に小林旭・秋川雅史・堀内孝雄・五木ひろし・小林幸子・八代亜紀など。約1時間に亘り16曲を熱唱、皆を魅了しました。



アトラクション後の会食では、久しぶりに会う顔に話がはずみ、心むむひとときを過ごすことができました。

きものと帯

末林屋

丸亀市飯山町下法軍寺691-6
 ☎0120-07-8848
 9:30~19:00 火曜日定休
<http://www.hayashiya-group.com/>

デスカ

地域社会の皆様と共に

丸亀市綾歌町栗熊東
TEL 0877-86-3666
 営業時間/AM9:00~PM7:00

JA香川県 飯山支店

丸亀市飯山町下法軍寺545-1

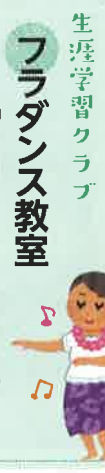
TEL 0877-98-3263
 FAX 0877-98-6995

保健師の健康相談 [申込不要]

【内容】血圧測定・検尿・体組成測定
 【日時】12月18日(水) 9時30分～11時30分
 【場所】第2会議室 【対象】市民
 【準備】お持ちの方は 健康手帳・健(検)診結果
 【問合】市健康課 ☎24-8806

地区一斉清掃

管内の環境美化推進運動による環境づくりにご協力ください。
 【期日】12月1日(日)
 【場所】道路・川・公園など
 自治会内の区域



フラダンス教室 アロハフラマカニ

生涯学習クラブ
 シニアの方を中心にフラダンスを楽しんでいます。ハワイアンミュージックを聞きながらゆったりと踊ります。初めて習う方！ぜひ私たちと一緒に踊ってみませんか。
 【日時】毎月第1・3火曜日 14時～15時30分
 【場所】東小川児童センター 多目的室
 【会費】月1500円
 【申込・問合】藤井 三千代

法の郷にこにこ会

【日時】12月21日(土) 10時～11時30分
 【場所】多目的室
 【内容】マンドリン演奏
 ～美しい音色で癒しのひとときを～
 参加自由です。奮ってご参加ください。



元日4社めぐり

おめでとうウォーク2025
 【日時】令和7年1月1日(水) 午前6時30分集合(小雨決行)
 【場所】コミュニティセンター
 【参加費】1000円(保険料)
 【行程】4社(王子神社・八坂神社・八幡神社・讃留霊王神社)巡りと大窪池で初日の出(約5Km)

飯山♡母子愛育班だより

ももっこ広場『お正月飾り』

赤ちゃんからお年寄りまで、どなたでも参加できます。新しい年に向けて、楽しくワイワイ寄せ植えづくりを楽しみませんか。
 【日時】12月25日(水) 10時～11時30分
 【場所】ふれあい交流室
 【参加費】1000円(当日集金)
 【募集人数】15家族
 【申込】12月8日(日)までに コミュニティセンター ☎98-22200



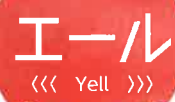
野菜も虫たちも大きくなあれ

自分たちで育てている冬野菜が、少しずつ大きくなってきました。草抜きや水やりをする中でブロッコリーやキャベツ、白菜の葉っぱに穴が空いていることを発見。「なんでやろ」と不思議に思いよく観察してみると、なんと葉っぱの裏に幼虫が。「この虫が食べよんや」と、すぐに取り除くも次から次へと幼虫たちが現れます。『葉っぱからよけるだけでは、また葉っぱが食べられる』と気付いた子どもたちは、幼虫たちを野菜から離れた場所に移動させ、そこにお家を作ることになりました。『虫に食べられずに大きく生長してほしい』『幼虫にも元気で大きくなってほしい』という双方を想う気持ちから、いろいろと考える子どもたちの姿に感心するとともに、温かい気持ちになりました。子どもたちの願いが届きますように。野菜も虫たちも大きくなあれ。



学校花壇の植え替え

飯山南小学校



飯山こども園

- 活動日:10月24日(木)
- 場所:飯山南小学校
- 参加者:児童(緑化委員会)・地域支援ボランティア・保護者・教職員



10月24日(木)、緑化委員会の児童11名が地域学校支援ボランティアの方々と一緒に「学校花壇の植え替え」を行いました。南小学校のシンボルとなる花壇に色とりどりのパンジーやビオラが植えられ、学校が一段と華やかになりました。この時期、毎年行っていた活動が、今年は児童とボランティアさんとの協働で行うことで、より豊かな交流の時間となりました。どの児童もいつも以上に意欲的に活動でき、達成感を感じた様子でした。「来年も是非ボランティアさんと一緒に活動したいな」と、思い出深いひとときとなりました。これから、春までにどんどん咲き誇り、全ての子どもたちの心に潤いを与える素敵な花壇となっていくことと思います。



チャレンジ

躍動するはんなん

「未来の子どもたちに
のこしたい農業を」

よしむら農園



皆さんは「よしむら農園」という名前をご存じでしょうか。お近くのスーパーマーケットやマルシェで、見た方がいらつしやるかもしれませんね。有機野菜の栽培販売を行っている農園です。安全で美味しい野菜を提供するとともに、環境にやさしい農業をめざしています。



当農園は、2004年にまったくの非農家であった現代表が、会社を中途退職してゼロからスタートしました。有機農業は、自然の力を蓄えた土づくり、苗の自家育苗、栽培、包装、さらに売り先も自分で開拓しなければ

ばならず、創業当初は苦勞しました。2010年には有機JAS認証を取得し、2.7ha(東京ドームの約半分)の畑で年間およそ80種類の野菜を栽培しています。



〈園児とサツマイモ収穫〉

私たちは、有機農業での四季折々の野菜栽培を通して自然の営みを感じ、農園の仲間やお客様、近隣の方々、他の農家の皆様等とのコミュニケーションを図りながら、楽しい農業を心がけています。幼稚園児の栽培収穫体験サポーター、中学生の職場体験サポーター、フジグラン丸亀店とコラボした「子どもたちとの食育プロジェクト」なども実施しています。

飯山町では、自分で野菜を栽培して食べている方が比較的多いようですが、よしむら農園の野菜も地元の方にぜひ食べてみてほしいと思います。規格外の野菜も乾燥野菜にすればSDGsにつながるうえに、非常食としても活用できます。

スーパーでの販売はもちろん宅配や直売も人気です。農園でその日とれた野菜をお買い求めいただけます。1〜2日前に連絡いただければご希望の野菜も準備できます。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

よしむら農園 (ホームページ)

飯山町東小川725

98-0186

Fax 85-7815

Instagram

QRコード

BYOSHIMURA, ORGANIC, FARM

歴史探訪

「讃留靈王伝承記シリーズ」

vol.24 桑島 和茂

「讃留靈王伝承の神社」

●香川県内鎮座十五神社

●三崎神社(シリーズ No.24 十五)

●三崎神社(みさきじんじや)

《三崎神社》

●庄内半島の先端に立つ三崎神社！

鎮座地 香川県三豊市詫間町生里1140番地

祭神 大己貴命(おのおなむじのみこと) 又の名・大國主命・大物主命とも

神社由緒 ●讃留靈王創建の神社

庄内半島の先端に位置し「こ海上は航行の大難所で讃留靈王がこの地に至った時、三老翁が現れて上筒水童命・中筒水童命・底筒水童命と名乗り、我は海上を守る」といつて消えた。

●讃留靈王が祠を建てたのが神社の起源。

参考文献「香川県神社誌」発行所香川県神職會 昭和十三年十二月日発行



●三拝殿の御姿

不易流行

ふえきりゆうこう

価値ある体験と表現

「百聞は一見に如かず」という諺がある。意味は、言葉で何かを説明されるよりは実際に見て、触れて、体験する方が理解しやすいということである。特に小学校低学年時期は五感を通して物事を体験することによって、さまざまな概念を体得していく。みちひろさん家族は、長期休みを利用して家族旅行に出かけている。しかもみちひろさんの調べているゴ

リラがいる動物園を旅行行程に組み込んでいるのが印象的である。訪れた動物園の空感、ゴリラの表情、飼育員の動き等、さまざまな直接体験が彼の五感を奮い立たせ、観察して気付いたことをリアルな表現でまとめている。また、体験を通したゴリラに関する疑問は、動物園関係者にその場で直に尋ね、解決できる場があったこともゴリラ研究を深めていく要因であったと思わ



つづく

(三谷秀樹)

Nori-no-Sato 法の郷づくり

コミュニティが
すすめている
取り組みを
お知らせします。



スローガン ▶▶▶ みんなで育てる 住みよいまち法の郷

- I 魅力ある 法の郷らしさ** ①地域づくり ②環境保持 ③法の郷公園
④まちライブラリー ⑤法の郷食堂班 ⑥活用班
- II 命と暮らしを守る 安全安心** ⑦防災 ⑧防犯・交通安全
- III ともに支え合い 健やかに暮らす** ⑨高齢者対策 ⑩児童・子育て支援
- IV 健康とスポーツで 元気いっぱい** ⑪健康づくり推進事業 ⑫運動習慣づくり
⑬食生活の改善 ⑭心の健康づくり
- V “楽しい”が見つかる 子育てと文化** ⑮学校支援 ⑯生涯学習
⑰地域づくり支援 ⑱東小川児童センター支援
- VI 市民参加 情報まるごと発信** ●法の郷いきいきまつり ●コミュニティだより、ホームページ
●コミュニティセンターと法の郷公園

II - 7 防災

防災部 防災訓練

12月15日(日)、法の郷公園で防災訓練(上法軍寺)を行います。
AED・土嚢積み方、ジャッキの使い方
の体験および避難用品確認、簡易
ベッド、テント、トイレの紹介。

II - 8 防災-交通安全

防災部 年末警戒パトロール

冬季で空気が乾燥し、火災が発生
しやすい時期です。身の回りの火災
予防を徹底し、年末年始を過しま
しょう。
12月26・27・28日「法の郷号」で
地域をパトロールします。

III - 9 高齢者対策

福祉部 一人暮らし友愛訪問 「おはぎ配食サービス」

11月22日(金)、70歳以上の一人
暮らしの方へ、食改さんが
心をこめて作ったおはぎを
お届けしました。

**12月4日(水)
高齢者ふれあいの集い**

「日本舞踊」や参加者皆様との交
流、食改さんの手作りのお料理をお
楽しみください。
(対象の方にはご案内済です)

IV - 11 健康づくり推進事業

健康づくり推進委員会

**11月20日(水)
第3回健康講演会「健康体操」**

V - 15 学校支援

文化育成部 凧作り

12月4日(水)、飯山南小学校の
凧作り教室のお手
伝いをします。
完成後には運動
場で凧あげです。

ふれあい交流室 いつでもカフェ



Instagramを
ご覧下さい!

活用班

- **ふらっと Tea Time ～小物づくり～**
みなさんと一緒に楽しい時間をすごしませんか
ご近所さんやお友達とお越しください
12月12日(木)
9時～10時
参加費:300円
締切り:12月6日(金)
- **朝市・フリーマーケット**
12月21日(土)
今月は都合により
9時半～10時半の開催になります
地元農家さんの新鮮野菜・
多肉植物・季節の飾り物など
- **パンの販売【にじいろベーカリー】**
12月18日(水)
11時～

まちライブラリー

- **じどせんのおねえさんといっしょ**
12月はお休みです
- **ライブラリーのおねえさんといっしょ**
12月18日(水) 10時30分～11時
『紙芝居や大型絵本を楽しもう』
～読み聞かせとクラフト～
- **移動図書館車かめまる号**
12月12日(木) 10時30分～11時30分
- **法ちゃんくらぶ**
12月21日(土)
10時30分～11時30分
『てぶくろクマちゃんを作ろう』
募集人数:10名(予約制)
参加費:110円
- **焼き菓子の販売【パン・焼き菓子工房らぼ】**
12月21日(土) 11時～11時45分

予約制のイベントはコミュニティセンターまでお申込みください。コミュニティセンターのホームページに「ふれあい交流室だより」を掲載しています。



健康ゲット



にんじんしりしり

にんじんは緑黄色野菜の代表格で
ビタミンAが豊富です。

■材料(2人分)

にんじん	80g	①	しょうゆ	6g
卵	30g		砂糖	6g
ごま油	4g		酒	10g

■作り方

- ① にんじんは千切りにする。卵は溶いておく。
- ② フライパンにごま油を引き、溶き卵を加えパラパラに炒め、皿に取り出す。
- ③ フライパンににんじんを入れ、火が通ったら②と④を入れ、炒める。



法の郷人

No. 051 **山田 悟さん**
川井団地自治会

取材の前日に5輪咲いたという月下美人をはじめ庭を埋め尽くすほどの鉢植えの蘭。その世話が、日課だという山田さん。86歳です。

友達の影響で20歳頃から洋蘭を育て始めたそうです。カトレア、デンドロビウム、オンシジウムなど。昔、県の蘭展で四国新聞社賞を受賞したとか。毎年植え替えて大切に育て、花が咲けば玄関などに飾るそうです。また、犬も大好きで全ての世話を。犬(太ちゃん)が中心の生活で夫婦の会話が弾むとか。

自治会長だった70歳の頃から約10年間、文化育成部で南小の子どもたちに、野菜作りや昔遊びなどを教えるボランティアも。仲間ができ、小学生からは元気をもらい若返ったと。

これからも、毎日朝夕1時間のウォーキングを欠かさず、200鉢以上の多肉植物を育てている奥様と共に、動植物の世話を続けたいと話されました。



FOCUS ーフォーカスー

朝市・フリーマーケット



いらっやいませ!
毎月一度のフリーマーケットです。「何かいいものは…」と鵜の目鷹の目で品定めするお客さん。「あっ、そこです、ありました」おいしそうな野菜たちが並んでいます。

ついさっきまで畑にいましたという顔で、「食べて、食べて」と言ってるような旬の野菜たちです。

担当の高井さんや西村さんにお聞きすると、ここの野菜は農家さんたちと直接契約しているので、旬の野菜が早くしかも安く提供できるんだそうです。だからおいしいんですね!

それで、なんと言っても一番の押しは、アスパラだそうですよ。大手のスーパーと同じ品ぞろえにはなりません、旬の野菜をより安くよりおいしく提供しています。

そうそう、ちっちゃなサボテンも売ってました。これ、水やりの手間がかからずかわいく育つんです。いかがでしょう、一度のぞいてみませんか。



丸亀市健康課からのお知らせ

健康だより

令和6年度医療機関でのがん検診は12月末日(診療時間内)までです。胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診の対象の方で、まだ受けられていない方は、検診実施医療機関へ予約のうえ、早目に受診しましょう。5月送付済みの受診券を紛失されている場合は、健康課で再発行しますのでお電話ください。早期発見のために、定期的ながん検診を受診しましょう。

ふれあい交流会

12月22日(日)

民生委員さんと子供たちの交流行事です。ご指導いただきながら、みんなでうどん作りを楽しみましょう。ほかにもクリスマススの催しを企画中です。お楽しみに!

(要申込)

【館内の工事のお知らせ】
12月6日(金)から来年1月24日(金)まで、各部屋の空調設備の工事を順次行います。工事中ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

12月 2024 December

- 5日(木)…親子体操
トライアングル《子育て相談》(要申込)
(子育てひろば「たんぽぽ」と共催)
- 11日(水)…避難・消火訓練
- 19日(木)…ツボ押しと体操
- 21日(土)…ファンタジー《創作紙芝居》
- 22日(日)…ふれあい交流会(要申込)
- 25日(水)…移動図書館かめまる号がやってくる
- 28日(土)…児童センターをきれいにしよう
- 年末年始の休館日:12月29日(日)~1月3日(金)
- 【1月初めの行事予定】
- 8日(水)…避難・消火訓練
- 11日(土)…図書館うさぎ・つくってあそぼ!!

東小川児童センター ☎(0877) 56-8778

八坂神社標柱を建立

9月吉日、八坂神社参拝口の鳥居横に八坂神社標柱を建立、寄進者藤原石材工業所藤原義明さん、山口宮司ほか宮総代等関係者が参列して除幕式を行いました。社標柱は、土台を含めて高さ2・98m、幅43cm、奥ゆき37cmと大きく、愛媛県大島産の美しい御影石。正面上部に神紋である「唐花木瓜紋」と楷書体で八坂神社と力強く鮮やかに彫り込まれています。参拝者をあたたく迎えてくれることでしょう。



香川県社会福祉協議会 会長表彰

多年にわたり民生委員児童委員として社会福祉の増進に貢献された功績を称え表彰されました。

交通栄誉章 受賞

高木 勤 さん

寺井 義弘 さん

一般財団法人全日本交通安全協会より、交通栄誉章を受賞されました。

住宅対象侵入窃盗に注意

無意識の偏見 (アンコンシャス・バイアス)

「若いから〇〇」「子どもなんだから〇〇」「若いから何?大人だから何?子どもだから何?それってただの決めつけじゃないのかな。人々には変な縛りにくくられている。一度その縛りをなくしてみては?」

昨日、丸亀市内で住宅対象の侵入窃盗が多発しています。

犯人は、家人が不在の時や就寝中の時を狙って侵入してくるため、住宅に侵入されにくい環境づくりが大切です。

犯人が嫌うのは「人の目・音・光・侵入の時間がかかること」です。

対策としては、

- 玄関ドアや窓等は必ず施錠する。
- 防犯カメラを設置する。
- 防犯砂利を敷く。
- センサーライトを設置する。
- 破壊されにくい強度が高い窓ガラスを設置、または窓に面格子を取り付ける。

などがあります。

大切な財産を守るため、防犯対策を見直しましょう。

丸亀警察署 ☎ 22-01110
警察相談電話 ☎ #9110

1 日	• 地区一斉清掃 P.3
2 月	休館日 • あいさつ運動(ふれあい交流部)
3 火	
4 水	• 高齢者ふれあいの集い P.5 • 南小凧作り教室 P.5
5 木	• 三本松コミュニティセンター視察研修来訪
6 金	
7 土	• 「私の健康アップ達成者」野菜渡し
8 日	• 健康ウォーク・ベタンク
9 月	休館日
10 火	• 「健康チャレンジ四国を歩こう」提出締切り
11 水	
12 木	• ふらっと Tea Time P.5
13 金	
14 土	
15 日	• 防災訓練(上法軍寺) P.5 • にじいろカフェ紅山
16 月	休館日

17 火	
18 水	• いきいき講座 • 健康相談 P.3 • ライブラリーのおねえさんといっしょ P.5
19 木	
20 金	• 介護予防のための体操教室
21 土	• にここ会 P.3 • 法ちゃんくらぶ P.5 • 朝市・フリーマーケット P.5
22 日	• コミュニティセンター大掃除
23 月	休館日
24 火	
25 水	• ももっこ広場 P.3
26 木	
27 金	
28 土	• 仕事納め
29 日	• 年末年始の休館日 ~1/3まで
30 月	
31 火	

令和7年

1/1 水 • 元旦4社めぐりおめでとうウォーク P.3

地域の様子

昭和56年以前の建築物は 耐震診断、耐震改修の相談を

8月8日、日向灘を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生、内閣府では同日夕方、大規模地震発生の可能性が平常時に比べて相対的に高まっているとして、南海トラフ地震臨時情報を出し、一週間後に解除されました。南海トラフ巨大地震は30年以内に70〜80%の確率で発生するであろうと報じられています。

国内最大の被害が想定される巨大地震は、四国沖から「南海地震」、「東南海地震」、「東海地震」の三つの地震があります。これらの地震は100年から150年ほどの周期で同時に、あるいは別々に発生してきました。

平成7年、阪神淡路大震災では、亡くなった人の約9割が建築物の倒壊や家具の転倒によるものでした。全、半壊住宅の多くは建築基準法の耐震基準が改訂された1981(昭和56)年以前の建築物でした。

新耐震基準は、「震度5強程度ではほとんど損傷しない」「震度6強〜7に達する程度で倒壊・崩壊しない」、つまり、耐震性が不十分な住宅とは、主に新耐震基準導入以前の建物で、その後補強されていない住宅です。

旧耐震の建物で診断を受けようと思う方は、丸亀市都市計画課住宅担当へ相談しましょう。市では、要件を満たした建築業者を紹介してくれます。地震被害に備えましょう。

次号につづく (文責 進 和彦)

[発行・編集]

飯山南コミュニティ広報委員会

飯山南コミュニティセンター

〒762-0084 丸亀市飯山町上法軍寺1010-1 Tel・Fax 0877-98-2200

<https://hannan-c.net/>

飯山南コミュニティ協議会

