



No.
127

法の郷人

コミュニティだより

— 令和6(2024)年10月 —

H A N Z A N M I N A M I



9/15 避難行動要支援者避難訓練 東小川地区リーダー研修

今月のCONTENTS

- トピックス 2
- ごあんない・エール 3
- 躍動するはんなん・歴史探訪・不易流行 4

- 法の郷づくり・ふれあい交流室 5
- 宝赤ちゃん・健康ゲット・フォーカス・法の郷人 6
- 生活だより 7
- カレンダー・地域の様子 8

HANZAN
MINAMI
DATA

【世帯数】2,364 (前月比-1) 【人口】6,007 (前月比+4) 男 2,879 / 女 3,128

令和6年9月1日現在

警戒レベル3「高齢者等避難」想定 避難行動要支援者避難訓練 (東小川地区) 1111人参加

9月15日(日)、市から警戒レベル3「高齢者等避難」が発せられたとの想定で、東小川地区自治会長、民生児童委員等防災関係者がコミュニティセンターで、避難行動要支援者避難訓練を行いました。市防災アドバイザー松村さんから、能登半島地震の災害の現状、災害時の注意点などの講話と、グループに分かれ避難時の状況判断や対応を考える図上訓練のリーダー研修会でした。

飯山南自主防災会はセンター避難所開設と同時に災害対策本部を設置、訓練参加者は避難者名簿の記入やグループビンゴ、飯山高校看護科2年生(30名)による血圧測定や応急救護の訓練を体験しました。

その後、松村さんから講話を聴き、民生児童委員等を中心に(看護科生を含む)6グループ(1グループ10名)に分かれ図上訓練を行い、司会、書記、発表者を決め、次の3ケースについて発表しました。

支援ケース1▼丸亀市から午前9時30分、「高齢者等避難」が発令、要支援者ができるだけ速やかに安全に避難させる方法を討議

支援ケース2▼二度目の「高齢者等避難」が午後4時30分発令、夕刻から夜間の避難方法、要する時間、避難経路上の危険度、降雨の状況を含めて討議

支援ケース3▼午前10時、最初から警戒レベル4「避難指示」が発令、要支援者への対応や避難場所、方法を討議

東小川地区からコミュニティセンターへの避難は、県道丸亀岡田線から善通寺綾歌線経由、島田交差点を経て国道を南進して、センターへ向かう経路が遠回りとなるが安全であると呼びかけました。

松村さんは避難支援で「正解」も「不正解」もありません。重要なのは、一人ひとりが当事者意識を持ち、実際に各ケースの状況に応じて、リーダーとしてどうしたらよいかを具体的に考えて欲しいとのことでした。

当日は、女性防火クラブ指導の非常食づくり、市社協石原グループリーダーによる車いすの取り扱いや支援の在り方を実演、指導もありました。



受付訓練



飯山高校看護科生



松村さん 研修指導



図上訓練



石原さん 車椅子取り扱い

JA香川県
飯山支店

丸亀市飯山町下法軍寺545-1



TEL 0877-98-3263
FAX 0877-98-6995

地域社会の皆様と共に

丸亀市綾歌町栗熊東

TEL 0877-86-3666

営業時間/AM9:00~PM7:00

きものと帯

末林屋

丸亀市飯山町下法軍寺691-6

☎0120-07-8848

9:30~19:00 火曜日定休

http://www.hayashiya-group.com/

保健師の健康相談（申込不要）

【内容】血圧測定・体組成測定・検尿
 【日時】10月16日（水）
 9時30分～11時30分
 【場所】第2会議室
 【対象】市民
 【準備】お持ちの方は健康手帳・検診結果
 【問合】市健康課 ☎24-8806



法の郷公園

管理ボランティア募集

地域の皆さんの憩いの場になっている法の郷公園の草花の世話、樹木の手入れなどのお手伝いしてくれる方を募集しています。ご協力いただける方は、コミュニティセンターまでお問い合わせください。

生涯学習クラブ

飯山南空手道教室「錬成館」

初めての方も、是非挑戦してみませんか。
 【日時】毎週土曜日
 18時30分～20時30分
 【場所】東小川児童センター 多目的室
 【対象】幼児～大人
 【月謝】月1500円
 【問合】三宅
 ☎0600-77850521



チャリティバザー

ご協力をお願い

「法の郷いきいきまつり2024」で飯山南地区福祉ママが、チャリティバザーを開催します。
 ご家庭で不要な未使用の贈答品・日用品がありましたら、ぜひご提供ください。

（食料品・衣料品・電気製品はのぞく）

【受付期間】10月19日（土）まで

【受付場所】飯山南コミュニティセンター

コミュニティ・自治会功労表彰

令和6年度市コミュニティ・自治会長研修会が8月25日、生涯学習センターで開かれ、次の方々が表彰を受けました。

コミュニティ功労表彰

株屋根 明 さん



自治会功労者表彰

飯山南タウン自治会長
 佐野 宏樹 さん



飯山南
 保育所

『みんなの平和を願って』 ～人権集会～



飯山南保育所では、年5回人権集会「クローバーのつどい」を行っています。8月9日には、戦争とは何か、そして平和であることの大切さを職員劇や絵本を通して子どもたちと一緒に考えました。自分の気持ちを正直に話すことや、相手の気持ちを考えることで分かり合えるなど、子どもたち一人ひとりが考え、感じていました。

毎年、全家庭および全職員が千羽鶴を折り「世界のみんなが笑顔で過ごせますように」という平和の願いを込めて、広島平和公園の原爆の子の像のもとへ奉納しています。

当たり前の日常がどれだけ大切な事か、戦争は絶対にいけないことをこれからも子どもたちに伝え、一緒に考え続けていきたいと思っています。



メール

《《 Yell 》》

飯山南
 小学校

親子一斉清掃・夏休み作品展

8月25日（日）の「親子一斉清掃」では、早朝にもかかわらず、たくさんの親子が集まり汗を流しました。夏休み中に生い茂った草を抜いたり、枯れ葉や泥が溜まった溝を掃除したり、学級園の土作りをしたりと、親子でふれあいながら学校の環境整備にご協力いただきました。見違えるくらいさっぱりとした運動場や中庭では、2学期に入り、子どもたちが笑顔いっぱい過ごす様子が見られます。

また、「夏休み作品展」は、今年も力作揃いで、どの作品からも充実した夏休みを過ごした子どもたちの姿が浮かんできました。



躍動するはんなん

「建物や設備の価値を確保し お客様の財産や資産を守る」 株式会社 トータスサービス



弊社は、飲料水専用貯水槽の業を主とした総合ビルメンテナンスの会社で、お客様の大切な財産である建築物の、快適かつ衛生的環境を持続するお手伝いをしています。

貯水槽に関して



掃点検から修繕工事、新設、リースタンク販売・レンタルまで全て取り扱っています。経年劣化だけでなく、近年多発している地震や異常気象の影響で、ある日突然、断水が起きることもあります。貯水槽の定期的な清掃および点検と修繕を実施することで安心安全な飲料水を確保できます。さらに、弊社ではドライアイス洗浄、太陽光パネルの洗浄、美装作業なども承っています。

弊社はビルメンテナンスの専門家として、信頼して任せていただくために「真面目に、当たり前前」のことを当たり前に行い「ありがとう」と言われ、信頼関係を築き、守る」という企業理念を掲げています。

「城を築く際に、大きな石だけで基礎を造れば、ひとつ壊れると大きなダメージがあるが、小さな石で基礎を造っていればひとつ壊れてもダメージは小さい。小さなことをこつこつ積み上げて築き上げたものは、何事にもゆるぎのないものになる」

創業当初から、社長のこの考えに基づき、お客様や元請様からの要望に対し、可能な限り対応してきました。その結果、関わった方からさらに紹介された方へと仕事をみていただくチャンスが生まれ、そのつながりの繰り返し現在に至っています。

私たちは、これからも企業理念に忠実に、お客様のニーズにお応えし「ありがとう」と言っていただけのように社員一同躍動していきたいと思えます。貯水槽のご不便やご質問等がございましたら、気軽にお問い合わせください。



株式会社 トータスサービス
飯山町上法軍寺858-1
☎56-8201

歴史探訪

《白鳥神社》 しろとりじんじや



奉拝 大鳥居から神殿

「讃留霊王伝承記シリーズ」 vol.24

桑島 和茂

〔讃留霊王伝承の神社〕

●香川県内鎮座十五神社

●白鳥神社〔シリーズ No.24 十五〕

《白鳥神社》〔しろとりじんじや〕

鎮座地 東かがわ市松原69

神社由緒

日本武尊は龜山市でお亡くなりになり能褒野陵そして大和國琴弾原陵 河内国旧市陵さらに飛んで讃岐国大内郡の鶴内に止まる、よってここに神陵を建てさせる。第十三代成務天皇時代(西暦1311~1319年)頃に日本武尊の御子、●武敏王(讃留霊王)を讃岐に封じ以って神廟を鑑(かんがみ)せしめたまひ、今の神社地はその跡なり。

参考文献 香川県神社誌発行所香川県神社職會
参考年表 「日本逆算年表発行所」株主佐々木松鶴堂

不易流行

ふえき
りゅうこう

課題解決のための

計画づくり(2)

みちひろさんが「ゴリラ研究」を行うために立てた計画が次の通りである。

まずは、日本中の動物園でゴリラを飼育している公園をリストアップし、それぞれの動物園のゴリラに会うことを考えた。

ゴールデンウィークや春休み・夏休み・冬休み等の長期休み(特に夏休み

が中心)を使って、ゴリラを飼育している動物園を1998年~2001年の4年間かけて訪れている。栗林公園動物園(4回)、愛媛県立とべ動物園(2回)、東京都上野動物園(2回)、福岡市動物園(2回)、京都市動物園(2回)、名古屋市立東山動物園、鹿児島市平川動物公園、日本モンキーセンター、日立市かみね動物園、浜松市動物園、静岡市立日本平動物園、札幌市円山動物園、仙台市八木山動物公園、千葉市動物公園各1回と日本国内のゴリラを飼育している14動物園を21回訪問している。

つづく
(三谷秀樹)

法の郷づくり

Nori-no-Sato

「法の郷いきいきまつり2024」開催

ふれあい交流室イベント

- ・クラフトづくり(無料)東小川児童センター
- ・エプロンシアター
- ・絵本の読み聞かせ・紙芝居
- ・まちライブラリー利用カード発行
- ・児童書リユースコーナー ※ご自由にお持ち帰りください

紙コップ 空気砲を
つくって遊ぼう!

和室

【お茶席】500円
12:00~14:00
(飯山南茶道部)



屋外イベント

- 9:30 讃岐法勤寺太鼓
飯山おじよも太鼓
- 9:50 開会式
- 10:10 浦安の舞(八坂神社・八幡神社)
- 10:30 リズム体操
- 10:45 飯山南太極拳クラブ
- 11:00 飯山南小学校音楽・ダンスクラブ
- 11:15 アロハフラマカニ
- 11:30 3B体操飯山クラブ・3B楽々体操
- 11:45 大正琴グー
- 12:00 休憩
- 12:30 飯山南空手道教室
- 12:45 坂本念仏踊保存会飯山中学校伝承教室
- 13:05 プアナニコワカ・フラスタジオ
- 13:20 飯山高校書道パフォーマンス
with書道教室めだか・法の郷書道教室
- 13:40 飯山中学校吹奏楽部
- 14:00 閉会式
- 14:10 コミくじ抽選会

* イベントは飯山高校の放送部とコラボレーションします。

クイズに
お米
答えて

「お米100g手ばかり」チャレンジ

両手でお米をすくい、近似値ではかれたら
お米一合プレゼント!!

* お米がなくなり次第、終了とさせていただきます

参加賞あり!

対象:高校生以下

文化展

- ・法の郷書道教室
- ・飯山南小学校
- ・切り絵ピーチクラブ
- ・飯山中学校美術部
- ・飯山写真友会フォト桃源
- ・飯山高校書道部
- ・華月会
- ・書道教室めだか
- ・手編クラブ
- ・法の郷俳句会
- ・飯山こども園(4.5歳児)
- ・飯山南保育所(4.5歳児)

玄関フロア

【血管老化度測定】
丸亀市健康課

高齢者等移動手段確保事業

【おでかけ号】

住民参加型の福祉事業

【法の郷 ささえ愛】

申し込み
相談会

バザー&イベント

- ・食改さんのばらずし・きつねずし
- ・南保育所のプライドポテト
- ・お茶、ジュース各種(ペプシ)
- ・藤ちゃんの骨付きどり(おや・わか) ※試食・冷凍食品販売
- ・にじいろベーカリーパン
- ・ひらたやさんのフィッシュバーガー
- ・J A香川飯山の赤飯
- ・J A香川飯山の焼きとり・ポップコーン
- ・特産品加工開発研究のお惣菜
- ・地元野菜
- ・ふじみ園のお花

・フリーマーケット

・福祉ママのチャリティバザー

・フジ移動スーパー「おまかせくん」

キッズコーナー

- ・こどもお楽しみコーナー
(駄菓子・ヨーヨーつり)
- ・めだかすくい

乗り物体験

◎法の郷公園駐車場

- ・バトカー
- ・白バイ
- ・消防車



コミュニティくじ抽選会



「飯高生」×「こだわり麺や」コラボ商品!

「旬の野菜とじゃこのかき揚げ」×「かけうどん」600円
「大葉香るつくねのレンコン」



イラストはイメージです

ふれあい交流室

いつでもカフェ



Instagramを
ご覧下さい!

活用班

●ふらっと Tea Time ~小物づくり~

みなさんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか
お友達やご近所さんと一緒にお越しください

10月31日(木)

9時~10時

参加費:300円

※今月は、お菓子、コーヒーはありません

締切り:10月25日(金)



●朝市・フリーマーケット

10月27日(日) いきいきまつりで開催します
地元農家さんの採れたて新鮮野菜

手作り小物・多肉植物・日用品など販売予定
ミニイベントも予定しています

●パンの販売【にじいろベーカリー】

10月16日(水)

11時~



まちライブラリー

●じどせんのおねえさんといっしょ

10月16日(水)

10時30分~11時

「ハロウィンであそぼう」

~魔女とハロウィンごっこをしよう~



●移動図書館車かめまる号

10月10日(木)

10時30分~11時30分

トリック・オア・トリート
おみやげを
いれてもらおう

●法ちゃんくらぶ

10月はお休みです



●焼き菓子の販売

【パン・焼き菓子工房らぼ】

10月はお休みです

予約制のイベントはコミュニティセンターまでお申込みください。コミュニティセンターのホームページに「ふれあい交流室だより」を掲載しています。



健康ゲット



切り干し大根の酢の物

切り干し大根はさっとゆでるとくさみがなくなります。

■材料(2人分)

切り干し大根	……	20g	酢	……	大さじ1
きゅうり	……	1/2	薄口醤油	……	大さじ1
人参	……	1/3	砂糖	……	小さじ1
			白ごま	……	小さじ1

■作り方

- ① 切り干し大根はさっとゆでて、流水にさらし、よく水気をしぼって食べやすい長さに切る。
- ② きゅうり、人参は細切りにする。
- ③ ボウルに酢、薄口醤油、砂糖を入れて混ぜる。
- ④ ③に①、②と白ごまを加えてよくあえる。



- 対象者
飯山南地区在住で、満3歳までの赤ちゃん
- 応募できる方
赤ちゃんの父母または養育者
- お申し込み方法
誕生月の前月1日までに、件名を「宝赤ちゃん」とし、下記の必要事項をご記入のうえ、メールまたは窓口へご持参ください。
- 必要事項
・赤ちゃんの氏名(ふりがな)、性別、年齢
・保護者の氏名、連絡先
- 応募メールアドレス ✉ hannan-c@mf.pikara.ne.jp



法の郷人
No. 049
林チヨ子さん
林フジエさん
切池中尾自治会

縁があり、同じ自治会の同じ名字の家に嫁いだチヨ子さんとフジエさんは、6人兄弟の長女と次女、年の差12歳の姉妹です。楽しく小気味よい会話をされるお二人に取材。

姉チヨ子さんは、若くしてご主人を亡くし、幼い2人の子どもを育てるのに懸命に働きました。50歳までシームレスに勤務。その後80歳までシルバーに登録し、小学校で放課後こどもの見守りなどをされたそうです。

妹フジエさんは、脳卒中で倒れたお姑さんの世話が一番の苦労だったそうです。理容店はご主人に任すも、家のことや小学生だった2人の子の世話をチヨ子さんに助けてもらい、本当に有難かったと。そして、これからも身体が動く限りお客さんとの触れ合いを大事に働きたいと。

二人とも毎日一緒にウォーキングをするなど健康には気を付けています。そして、87歳のチヨ子さんを中心に、4人姉妹の一番の楽しみ・毎年の秋の旅行に、今年も元気でいきたいと笑顔で話されました。

FOCUS — フォーカス —

健康ウォーク

— 第2日曜日6時45分集合 —



朝6時45分、コミュニティセンターに集合し、準備体操のストレッチを入念にして、健康ウォークへ出発です。

朝のさわやかな空気の中のウォーキングはまた格別。おしゃべりしながら歩くのもよし、周りの景色を愛でながら歩くのもよし、ペースを自分で決めながら歩くのもよしです。

国道438号のバイパス工事現場を横切り、コミュニティだよりでも紹介した岡2号池を左手に見ながら進みます。

遊歩道に出ると、折り返しの大窪池の南端でしばしの休憩をとります。そこから坂を下って大窪谷を通り、ゴミを拾いながらコミュニティセンターへ戻ります。

牧歌的な雰囲気の中、絵の中を散歩しているような気分です。


いかがでしょう、健康のためでもあり、四季の彩りの中の散策は、きっといつもとは違う景色が見えるはず。10月からは8時45分集合です。



丸亀市健康課からのお知らせ

10月になり体を動かすには良い時季になってきました。10月は健康チャレンジ「私の健康アップ宣言」の取組月間でもあります。日常生活で少し運動を取り入れてみませんか。

エレベーターではなく階段を使用する、いつもの散歩を少し早足で歩いてみる、テレビを見ながらストレッチをするなど、少しの意識で運動ができるので、チャレンジしてみませんか。



健康だより

飯山少年野球クラブ

「第41回おじも旗争奪少年軟式野球大会」

8月24日(土)・8月25日(日)

【優勝】丸亀城東少年野球クラブ
【準優勝】飯山少年野球クラブ



飯山少年野球クラブ▶

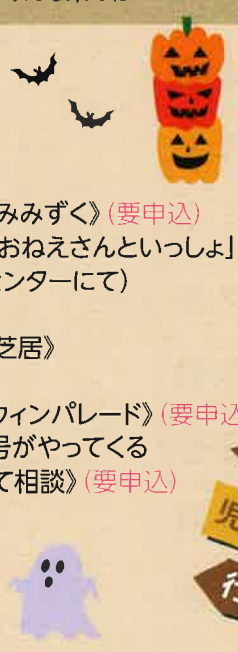
マザーグース「ハロウィンパレード」

10月27日(日) ※選挙による日程変更あり
子ども向け英語講座「マザーグース」で毎年恒例のハロウィンパレード。お話を聞いた後、近所のお店に出かけよう! 衣装をきてね。(要申込)
飯山南コミュニティセンターの「法の郷いきいきまつり」に児童センター職員がクラフト作り等で参加します。みんな来てね!

10月 2024 October

3日(木)・・・親子体操
9日(水)・・・避難・消火訓練
12日(土)・・・つくってあそぼ!!
《クラフト教室/すすきみみずく》(要申込)
16日(水)・・・出前講座「じどせんのおねえさんといっしょ」
(飯山南コミュニティセンターにて)
17日(木)・・・ツボ押しと体操
26日(土)・・・ファンタジー《創作紙芝居》
27日(日)・・・マザーグース
《英語であそぼ/ハロウィンパレード》(要申込)
30日(水)・・・移動図書館かめまる号がやってくる
31日(木)・・・トライアングル《子育て相談》(要申込)

【11月初めの行事】
7日(木)・・・親子体操
9日(土)・・・つくってあそぼ!!
図書館うさぎ



東小川 児童センター 行事予定

東小川児童センター ☎(0877) 56-8778

募金のお願い

自治会未加入の皆様へ

自治会未加入の皆様宅へ、「赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金」の協力依頼にコミュニティ部員がお邪魔させていただきます。

募金額は、両方併せて1000円です。募金いただいたお金は地域福祉活動として県募金会から地域へ分配されます。ご協力よろしくお願いたします。



いろいろな性、いろいろな生き方

じんけんだより

「警察官になりたい」「花屋さんになりたい」「こう言ったらきつとあなたは応援してくれるよね。なら、「女の子になりたい」「男の子になりたい」「これも応援すべきじゃない?」なりたいたい自分になるために頑張る人は、みんな等しく輝いているよ。



交番だより

全財産を失う危険!


警察官を騙る特殊詐欺の電話に注意してください。

手口としては、

- ① 音声ガイダンスで「この電話は2時間後に止まる」との電話があり、ガイダンスに従うと官公庁を名乗る者に繋がった後「あなた名義の電話が犯罪に利用されている。被害届を提出する必要があるので、警察に替わる」等と言われる。
- ② 偽警察官に電話が繋がると、以後の連絡をLINEに切り替え、警察手帳や捜査書類などの写真を送付して話を信じ込ませる。
- ③ 最終的には「口座の調査が必要、預金を全額こちらの口座に移して」等と理由を付けてお金を騙し取る。

「不安を煽るようなお金の話」は、詐欺を疑いましょう。

警察相談電話 ☎ #9110



1 火	<ul style="list-style-type: none"> • あいさつ運動(文化育成部) • 「私の健康アップ」開始
2 水	
3 木	
4 金	
5 土	
6 日	
7 月	休館日
8 火	
9 水	
10 木	
11 金	
12 土	
13 日	<ul style="list-style-type: none"> • 健康ウォーク(8:45)、ペタンク(10:00) • 八坂神社大祭
14 月	<p>スポーツの日</p> <p>休館日</p>
15 火	休館日
16 水	<ul style="list-style-type: none"> • 地域いきいき講座 • 健康相談 • じどせんのおねえさんといっしょ • 敬老会参加申込締切

17 木	
18 金	<ul style="list-style-type: none"> • 介護予防のための体操教室
19 土	<ul style="list-style-type: none"> • 防災訓練 上法軍寺自治会長・防災部合同会
20 日	<ul style="list-style-type: none"> • にじいろカフェ紅山 • 八幡神社大祭
21 月	休館日
22 火	
23 水	
24 木	
25 金	
26 土	<ul style="list-style-type: none"> • 法の郷いきいきまつり2024 (選挙による日程変更あり)
27 日	
28 月	<p>休館日</p> <ul style="list-style-type: none"> • 「私の健康アップ」最終日
29 火	
30 水	
31 木	<ul style="list-style-type: none"> • ふらっとTea Time P.5
11/ 2 土	<ul style="list-style-type: none"> • 音楽ワークショップ 「リサイタルをもっと楽しむ」
11/10 日	<ul style="list-style-type: none"> • 飯山南地区敬老会
11/17 日	<ul style="list-style-type: none"> • 防災訓練(上法軍寺)
11/30 土	<ul style="list-style-type: none"> • ふれあい食堂

地域の様子
猛暑続きの中
法の郷公園管理と初イベント

香川県下は7月19日、梅雨明け発表から8月18日までの間、一切雨が降らず、過去最長25日連続して35度以上の「猛暑日」、観測記録を更新する暑さとなりました。ようやく19日には20ミリ近くの雨が降り、樹木や野菜には恵みの雨でした。

公園管理部では、ボランティアの方々が日程を組み、草木や花壇への水やりを行っています。猛暑の中、ご協力に感謝いたします。

8月に入り、樹木の水やりの負担を軽減するため、自動灌水装置の水道管接続やホース口の改良、スプリングラーの設置を行いました。

また、7・8・9月の3回、夏の草繁る時期に合わせて、地域の皆さんに声をかけ、公園の草抜きを行いました。8月は中学校ボランティア部も参加協力いただきました。草抜き後は、食堂班によるデザートを楽しみました。

一方、公園イベント部は8月24日に「法ノリサマーフェスティバル」を開催し、原川エンマ堂保存会の皆さん協力のもと、「三つ拍子・しかしか踊り」などの披露や「一合まいた・飯山音頭の総踊り、縁日コーナー等楽しい夏のひとときを過ごし、法の郷公園初イベントとして、無事開催することができました。

(文責 進 和彦)

【発行・編集】

飯山南コミュニティ広報委員会

飯山南コミュニティセンター

〒762-0084 丸亀市飯山町上法軍寺1010-1 Tel・Fax 0877-98-2200

<https://hannan-c.net/>

飯山南コミュニティ協議会

