

まちづくり じょうほう まるごと



法の郷人

コミュニティだより

— 令和6(2024)年9月 —

H A N Z A N M I N A M I



8/24 法ノリ サマーフェスティバル「総踊り」

今月のCONTENTS

- トピックス 2
- ごあんない・エール 3
- 躍動するはんなん・歴史探訪・不易流行 4

- 法の郷づくり・ふれあい交流室 5
- 宝赤ちゃん・健康ゲット・フォーカス・法の郷人 6
- 生活だより 7
- カレンダー・地域の様子 8

HANZAN
MINAMI
DATA

【世帯数】2,365 (前月比+3) 【人口】6,003 (前月比-9) 男 2,877 / 女 3,126

令和6年8月1日現在

法ノリサマーフェスティバル

「二合まいた・飯山音頭」で華ひらく法の郷公園

夏の思い出は法の郷から

「二合時いた粉の種 その杓あり高は ドッコイセ」

「ハアー みどり萌えたつ 讃岐の富士は みんな自慢の器量よし」



8月24日(土)
午後4時から、法の郷公園で、讃岐を代表する盆踊りと町制30周年記念で製作した飯山音頭の総踊りをメインに法ノリサマーフェスティバル

讃岐法勤寺太鼓、ナチュラル73、迷笛会、紅山荘等の音楽演奏、広場は原川エンマ堂保存会の皆さんによる「三つ拍子」や「しかしが踊り」の披露、フリーマーケット、キッチンカーの出店、芝生広場も輪投げや小物づくりなどの縁日コーナーで賑わい、夏の思い出がいっぱいつまったフェスティバルとなりました。

が開催されました。午後7時過ぎからの総踊りでは、踊り手の輪が一人また一人と増え、日没と共に公園広場は熱気に包まれました。
トラック仕立ての特設ステージ「出演者登壇踏み台・豊嶋建設寄贈」では、



9月15日～21日 老人週間

「飯山南地区敬老会」11月に計画

9月15日から21日までを「老人週間」とし、16日の「敬老の日」と共に、多年にわたり社会に尽くした老人を敬愛し、長寿を祝うとしています。ご家族、地区関係者で長寿を祝い、讃えましょう。

飯山南地区では、1年間を通して一番過ごしやすい暮秋の良き日、11月10日(日)に、「飯山南地区敬老会」を計画しています。

詳細は敬老会の案内チラシ(自治会回覧)に記載していますのでご覧ください。参加希望者の取りまとめは各自治会長さんにお問い合わせください。

80歳以上で該当される皆様は、コミュニケーションセンターにお越しいただき、お互いの長寿を祝い楽しいひとときをお過ごしください。今年の催し物は「美川憲二ものまねショーとふれあい会食」です。

今年の対象者数は666名(8月1日現在)です。また、祝金受給者は傘寿(80歳)88名、米寿(88歳)32名、白寿(99歳)1名でした。
心よりお喜び申し上げます。



DAIWA 宅地建物取引 (売買・賃貸)

有限会社 大和地所

代表取締役 香川 芳文

丸亀市飯山町下法軍寺379-4

TEL 0877-98-2626
TEL 0877-98-2371

家族と一緒に成長する家、育てませんか?

豊嶋建設株式会社

丸亀市飯山町下法軍寺808番地1

フリーダイヤル 0120-197-007
(代表 0877-98-3131)

FUJI この街に、あってよかった。

フジグラン丸亀

丸亀市川西町1280番地1

TEL 0877-57-2411

健康相談〔申込不要〕

【内容】保健師・栄養士による個別相談・血圧測定・体組成測定・検尿

【日時】9月18日(水) 9時30分～11時30分

【場所】第2会議室

【対象】市民

【準備】健康手帳をお持ちの方はご持参ください

【問合せ】市健康課 ☎24-8806



第3回連合自治会長会

【日時】9月14日(土) 9時30分～

【場所】多目的室

【対象】飯山南地区自治会長

生涯学習クラブ

リズム体操



☆身体に良いことを始めたい方

☆運動不足が気になる方

☆肩こり解消、気分転換したい方

誰でも楽しく笑顔で取り組める健康体操を始めませんか。

【日時】毎週火曜日 10時～11時30分

【場所】東小川児童センター 多目的室

【会費】1回500円+エアコン代

【申込・問合せ】堀 佳代

避難行動要支援者避難訓練 (東小川地区)

【日時】9月15日(日) 9時～12時

【場所】コミュニティセンター

【対象】東小川地区自治会長・防災協力員 民生児童委員・福祉ママ他

法の郷にこにこ会

【日時】9月21日(土) 10時～11時30分

【場所】多目的室

【内容】にこにこ寄席

♪笑ってストレス解消♪

【出演】白鷺亭 楽笑さん

※参加自由です。奮ってご参加ください。



「私の健康アップ」参加募集

【実施期間】10月1日(火)～28日(月)の4週間

【申込締切】9月29日(日)

「健診・がん検診の受診」記入と、「運動・休養・食事・歯磨き・口腔体操」の5項目の健康アップ目標を実施して記録を提出された方に参加賞を、目標達成の方にはポイントに応じて野菜を進呈します。

4週間、ご自分の健康づくりに頑張ってみませんか?多くの方の参加をお待ちしています。

飯山こども園

真っ赤なスイカができますように!

エール

《《 Yell 》》

飯山中学校

柔道部

- 活動日:平日4日間と土・日のどちらか
- 場 所:飯山中学校武道場
- 部員数:11名

畑のスイカが大きくなっているのを見つけた子どもたちは「もう赤くなってるはず」と、収穫してみることにしました。つるを切って運ぼうとすると、とっても重いことにびっくり。そして、切ってみると「あれ～?白い!」と思い描いたスイカの色でなかったことにごっかりとした表情を見せました。スイカは大きくなって実が赤くなっているとは限らないことを知り、保育者と一緒に絵本や図鑑を見たり、お家の人に採れ時を聞いたりして調べ始めた子どもたち。

うまいかない時こそ学びがあります。子どもたちの残念な気持ちに寄り添いながら、この経験から得た疑問や「どうして白かったのか知りたい」と思う探求心を大切に育てていきたいと思えます。次こそ真っ赤なスイカができますように。



私たち柔道部は、「全国大会出場」を目標に、きつい稽古やトレーニングを「大変だな」と思いながらも、毎日一生懸命頑張っています。柔道部は先輩後輩関係なく、みんな仲が良く、第二の家族のような存在です。練習をしていく中で、自分の弱点を見つけ、先生方に指導してもらいながら、少しでも技能が高まるよう仲間とアドバイスをしあいながら練習します。

これからも部員一人ひとりが目標を達成できるように、コツコツと諦めずに日々の稽古に一生懸命取り組んでいきます。飯山中柔道部の応援をどうぞよろしくお願いします。(部長/西山 正海)

躍動するはんなん

「お客様第一主義で

農家のパートナーをめざす」

農家の店 しんしん飯山店

(株式会社 関西アグリコ)



当店は、伊藤忠商事の子会社と農業スーパーが共同で設立したフランチャイズ全国1号店で、株式会社関西アグリコが運営しています。1994年10月27日にオープンし、現社長が2代目です。

農業資材・農薬・農機・肥料・種子・苗・灯油等の販売を行っており、現在の営業割合は、小売り7割、卸売り3割となっています。営業は午前9時〜午後6時、年中無休なので、欲しい時に必要な商品を購入していただけます。農家だけでなく一般の園芸ユーザーにも寄り添った接客を心がけています。

当店の営業スタイルは、現金対面販売で配達なしの「キャッシュ&キャリア」を特徴としており、大量仕入れやローコスト店舗等によるコストダウン分を価格に反映させています。しかし、単に品物を安く売るだけでなく、我々は農業の専門店であると自負しています。農業指導、肥料施肥指導、農業機械修理、農業情報発信等、農業に関する専門知識を持つスタッフが常駐し、的確なアドバイスをを行うことができます。農業機器の修理やメンテナンスも、その場で対応できます。



農家の高齢化や様々な環境変化により、農家人口の減少や耕作地の減少は年々とどまることを知りません。しかし、創業当時から地域に合った商品を見定め、長い時間をかけて深めてきたお客様との関係を大切にし、これからも農家のよきパートナーとなるよう努力してまいります。

農家の店 しんしん飯山店 (株式会社 関西アグリコ)

飯山町東小川1267

☎98-3778

(9:00~18:00 年中無休)

歴史探訪

「讃留靈王伝承記シリーズ vol.24」

桑島 和茂

※次号10月号からの御紹介の神社

「讃留靈王伝承の神社」

●香川県内鎮座 十五・神社

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| 令和6年 | 令和6年 |
| ●白鳥神社・東かがわ市白鳥町 [十五・①] 127 10月号 | ●木島神社・丸亀市本島 [十五・⑨] 136 7月号 |
| ●三和神社・高松市香西町 [十五・②] 128 11月号 | ●天川神社・まんのう町造田 [十五・⑩] 137 8月号 |
| ●三崎神社・三豊市託問町 [十五・③] 129 12月号 | ●垂水神社・丸亀市垂水町行時 [十五・⑪] 138 9月号 |
| 令和7年 | ●岡田神社・丸亀市綾歌町岡田西 [十五・⑫] 139 10月号 |
| ●大水上神社・三豊市高瀬町 [十五・④] 130 1月号 | ●正八幡神社・丸亀市綾歌町富熊 [十五・⑬] 140 11月号 |
| ●白鷺宮・坂出市西庄町 [十五・⑤] 131 2月号 | ●下坂神社・丸亀市飯山町川原 [十五・⑭] 141 12月号 |
| ●横瀬神社・坂出市福江町 [十五・⑥] 132 3月号 | 令和8年 |
| ●春日神社・坂出市川津町 [十五・⑦] 133 4月号 | ●安居原八坂神社・丸亀市飯山町下法 [十五・⑮] 142 1月号 |
| ●小島大明神・宇多津町 [十五・⑧前編] 134 5月号 | |
| ●宇天階神社・宇多津町 [十五・⑧後編] 135 6月号 | |

不易流行

ふえき りゆうこう

課題解決のための

計画づくり(1)

みちひろさんの悔しい思いがゴリラ研究のきっかけとなった。わたしは、今まで、きっかけづくりは「案じそうだからやってみよう」「不思議だから調べてみよう」等の気持ちが働いて取り組むものだと思っていた。しかし、みちひろさんのように悔しさがきっかけになって「すごいことを自分の力でやり遂げよう」とする強い気持が下支えとなっ

て、取り組むきっかけとなることもあるのだと私自身勉強になった。

ここから、彼の探求活動が本格的にスタートしたのである。ゴリラ研究という自分の課題が見つかった。次に、その課題解決を行うための計画づくりが重要となってくる。行き当たりばつたりの調べてまとめるという形では素晴らしい研究とはなり得ない。

さて、みちひろさんは調べるための計画づくりをどのようにして取り組んでいったのだろうか。

つづへ



(三谷 秀樹)

Nori-no-Sato 法の郷 づくり

コミュニティが
すすめている
取り組みを
お知らせします。



スローガン ▶▶▶ みんなで育てる 住みよいまち法の郷

- Ⅰ 魅力ある 法の郷らしさ
 - ①地域づくり ②環境保持 ③法の郷公園
 - ④まちライブラリー ⑤法の郷食堂 ⑥活用班
- Ⅱ 命と暮らしを守る 安全安心
 - ⑦防災 ⑧防犯・交通安全
- Ⅲ ともに支え合い 健やかに暮らす
 - ⑨高齢者対策 ⑩児童・子育て支援
- Ⅳ 健康とスポーツで 元気いっぱい
 - ⑪健康づくり推進事業 ⑫運動習慣づくり
 - ⑬食生活の改善 ⑭心の健康づくり
- Ⅴ “楽しい”が見つかる 子育てと文化
 - ⑮学校支援 ⑯生涯学習
 - ⑰地域づくり支援 ⑱東小川児童センター支援
- Ⅵ 市民参加 情報まると発信
 - 法の郷いきいきまつり ●コミュニティだより、ホームページ
 - コミュニティセンターと法の郷公園

第四次まちづくり計画ダイジェスト版を自治会各戸に配布予定です。2024～2028年度の飯山南コミュニティの活動予定と地域の紹介を掲載しています。活動内容はこのページで分かりやすく毎月紹介していきます。

福祉部

避難行動要支援者避難訓練

9月15日、避難行動要支援者避難訓練を行います(東小川地区)。
高齢化が進む中、いざという時のために逃げるルートの確認や、近隣の方と情報共有をしましょう。

地域づくり支援

あいさつ運動

コミュニティでは毎月南小第1登校日に、部会別に部員が交代であいさつ運動を行っています。
9月2日、2学期の始まりです。夏休みが終わり、日焼けした小学生たちの元気な姿を期待しています。

法の郷公園

法の郷公園活性化推進委員会

公園の草抜きボランティア活動 「みんなの公園をみんなで美しく」

7月、8月に有志の皆さんで草抜きを行いました。飯山中学校のボランティア部の皆さんも、草抜きありがとうございました。

9月は18日(水) 17時から1時間程度の作業で、自由参加です。飲み物を用意しています。



ふれあい交流室 いつでもカフェ



Instagramを
ご覧下さい!

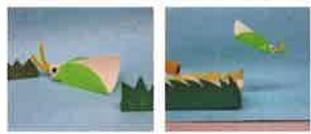
活用班

- ふらっと Tea Time ～小物づくり～
みなさんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか
お友達やご近所さんと一緒にお越しください
9月5日(木)
9時～10時
参加費:300円
締切り:8月30日(金)
- 朝市・フリーマーケット
今月は都合によりお休みです
- パンの販売【にじいろベーカリー】
9月18日(水)
11時～




まちライブラリー

- じどせんのおねえさんといっしょ
9月18日(水)
10時30分～11時
『みんなであそぼう!』
～手袋シアターと
キラギリスくんをつくろう～
- 移動図書館車かめまる号
9月12日(木)
10時30分～11時30分
- 法ちゃんくらぶ
9月28日(土)
10時30分～11時30分
『松ぼっくりであそぼう』
募集人数:10名(予約制)
参加費:110円
- 焼き菓子の販売【パン・焼き菓子工房らぼ】
9月28日(土) 11時～11時45分




予約制のイベントはコミュニティセンターまでお申込みください。コミュニティセンターのホームページに『ふれあい交流室だより』を掲載しています。



健康ゲット



2色ゼリー

粉寒天は海藻を煮出して乾燥させたもので、食物繊維のかたまりのような食品です。

■材料(4人分)

- | | |
|------------------|-----------------|
| ① 砂糖 …………… 大2+小2 | ② いちごジャム …… 80g |
| ① 水 …………… 200ml | ② 水 …………… 200ml |
| ① 粉寒天 …………… 4g | ② 粉寒天 …………… 4g |
| ① ヨーグルト …… 160g | ② ヨーグルト …… 80g |
| | ② ミント …………… 4枚 |

■作り方

- 鍋に①を加えて沸騰させ、粉寒天と砂糖が溶けるようにしっかり混ぜる。火を止め、粗熱が取れたらヨーグルトを少しずつ入れ混ぜ合わせる。②も同様につくる。
- ①、②の粗熱が取れ、少し固まり始めてきたら器に①、②の順に流し込み、冷やす。
- 最後にミントを飾る。



FOCUS -フォーカス-

食生活改善推進員 (ヘルスマイト) のおもてなし 「高齢者ふれあいの集い」



いつもは静かな調理室が朝から何やら活気づいています。今日は1回目の高齢者ふれあいの集い。70歳を過ぎた一人暮らしの皆さんが保育所の園児の歌と踊りを見て、グループに分かれ身近な問題を話し合います。その後お昼をいただきます。

このご馳走を懸命に準備しているのが食生活改善推進員の皆さんです。揃いの赤いエプロン姿で調理室の中を所狭しと、押しずしに半夏の禿げ団子、胡瓜の酢の物づくりに奮闘しています。

この食生活改善推進員は戦後の食糧難の栄養教室の時代に誕生し、平成17年の食育基本法の制定からは食育アドバイザーとして地域の健康づくりになくてはならない人たちです。

前日に準備をしていた会長さんたちにお話を伺うと、皆さんは飯山町の時代から活動され、現在は30代から90代までの43名、男性の方も3名おられるそうです。さらに、3か月に一度研修会があって、そこで紹介される新しい料理を覚えるのが楽しみだそうです。

今日の行事以外に、一人暮らしの高齢者の皆さんへ年に2回、11月におはぎを600個、2月にお弁当200食作っているそうです。

このように、コミュニティの様々な行事や活動にはなくてはならないみなさんです。

いかがでしょう、一緒に美味しい料理を作ってみませんか。



法の郷人
No. 048 黒川 カスミさん
川井自治会

日本舞踊を約20年習っていたという黒川さん、姿勢がよく長時間の正座も苦にならないと、前向きでお元気な方です。90歳。

若い時から家族や家を守るために、健康には気を付けていたそうです。トラクターやコンバインなどを使いこなして、農作業に励みました。重労働には身体の健康が一番だと。

67歳から20年間、川井老人会のお世話もされました。毎年の旅行はとても楽しく、黒部ダムが特に印象に残っているとか。

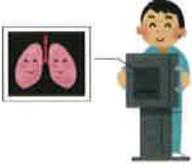
悲しい出来事もあったけれど、現在は、4歳になるひ孫・ダリアちゃん存在にとっても癒されていて、関係する行事はすべて見に行くそうです。自分の仕事は、家のまわりや庭の手入れ、畑で野菜や花を作ることだと。

60歳から始めた散歩は今も続けていて、動くこと・食べること・人と話すことを心がけた生活が、健康の秘訣だと笑顔で話されました。



丸亀市健康課からのお知らせ

健康だより



9月はがん征圧月間です。市では市内医療機関で12月まで、集団検診会場で1月までがん検診をしています。結核・肺がん検診のバスは9月20日(金)に飯山南地区を巡回する予定です。ご近所の方をお誘いして、ぜひお越しください。詳しくは5月下旬送付の受診券等をご確認ください。定期的ながん検診を受けましょう。

つくってあそぼ!! 9月14日(土)

敬老の日におくろう!ブックメーカー

リボンとフェルトを使って、かわいいブックメーカーを作りましょう。
メッセージも添えて大好きなあの人にプレゼント!

9月 2024 September

- 5日(木) …親子体操
- 11日(水) …避難・消火訓練
- 14日(土) …図書館うさぎ
つくってあそぼ!!《クラフト教室》(要申込)
- 18日(水) …出前講座「じどせんのおねえさんといっしょ」
(飯山南コミュニティセンターにて)
- 19日(木) …トライアングル《子育て相談》(要申込)
(子育てひろば「たんぼぼ」と共催)
ツボ押しと体操
- 25日(水) …移動図書館かめまる号がやってくる
- 28日(土) …ファンタジー《創作紙芝居》

【10月初めの行事】
3日(木) …親子体操

東小川児童センター ☎(0877) 56-8778



じんげんだより

インターネット上の人権侵害

あなたは、相手を見て話せていますか。たとえそれが相手の見えないインターネットの世界でも相手の気持ちが見えていますか。あなたの話す情報は、誰から聞いたものですか。それを見て傷つく人はいませんか。
もう一度考えてみてください。

丸亀市敬老記念品事業

敬老対象の方々(80歳以上)に、丸亀市から9月中旬に記念品をお贈りする予定です。

敬老祝い金は80歳・88歳・99歳の方々に、□座振り込みでの支給となります。

また、飯山南連合自治会では11月10日(日)に、ささやかな宴を企画しています。詳しくはP2もしくは自治会長まで。

飯山♡母子愛育班

ももっこ広場

『ハンドメイドを楽しもう』

〜メッセージボトルとフォトスタンドを作ろう〜

赤ちゃん連れのお母さんからお年寄りまで、どなたでも参加できます。

記念日にメッセージボトルで感謝の気持ちを伝えてみませんか? また、大切な写真を華やかに飾って、お部屋を彩りませんか? ハンドメイドを楽しんだあとは、ゆっくり楽しい時間を過ごしましょう。

【日時】 9月25日(水) 10時〜11時
【場所】 ふれあい交流室
【参加費】 無料 【募集人数】 10家族
【申込】 9月18日までにコミュニティセンターまで



交番だより

守ろう! 自転車安全利用五則

自転車を利用するにあたり、被害者や加害者にならないため、次のとおり「**自転車安全利用五則**」を守りましょう。

- ① 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って安全確認
- ③ 夜間はライト点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

保護者の方は、幼児を幼児用座席に乗せる時や児童が自転車を運転する時は、ヘルメットを着用させるようしましょう。

「自転車安全利用五則」や交通ルールを正しく理解して、安全な自転車の利用に努め、自身が事故を起こさない、周りに事故を起こさせないようにしましょう。

飯山交番 ☎98-2029
警察相談電話 ☎#9110

クーリングシエルトー 指定しました

地球温暖化による夏季の気温の上昇に伴い、熱中症による健康被害を防止するため、飯山南コミュニティセンターふれあい交流室をクーリングシエルトーとして指定しました。



1 日		🚒
2 月	休館日 • あいさつ運動(健康スポーツ部) P.5	
3 火		🚒
4 水		🚒
5 木	• ふらっとTea Time P.5	🚒
6 金		
7 土		
8 日	• 健康ウォーク(7:00)、ペタンク(9:00)	
9 月	休館日	
10 火		
11 水		
12 木		🚒
13 金		
14 土	• 第3回連合自治会長会 P.3	
15 日	• 避難行動要支援者避難訓練(東小川地区) P.3 P.5	
16 月	休館日 敬老の日	

防災週間

17 火	休館日	
18 水	• 地域いきいき講座 • 健康相談(個別相談栄養士) P.3 • じどせんのおねえさんといっしょ P.5 • 法の郷公園草抜き日(17:00~) P.5	🚒
19 木		
20 金	• 介護予防のための体操教室 • 肺がん検診 P.7	
21 土	• にこここ会(にこここ寄席) P.3	
22 日	休館日 秋分の日 • 讃留霊王神社秋祭り	
23 月	休館日 振替休日 • 王子神社秋祭り	
24 火	休館日	
25 水	• ももっこ広場 P.7	
26 木		
27 金	• 第2回法の郷いきいきまつり実行委員会	
28 土	• 法ちゃんくらぶ P.5 • 赤い羽根共同募金未加入自治会協力依頼	🍞
29 日	• 私の健康アップ 申込締切り P.3 • 赤い羽根共同募金未加入自治会協力依頼	
30 月	休館日	
10/ 1 火	• 私の健康アップ 開始 P.3	
10/26 土	• 27 日 • 法の郷いきいきまつり	

地域の様子

高齢者が交通事故に 逢わないため

令和5年度香川県交通事故の統計では、死者数は33人で全国ワースト5位と、依然厳しい状況が続いています。死亡事故の特徴として、高齢者22人約7割・うち75歳以上16人、夜間20人約6割となっています。

高齢者(65歳以上)の状況では、事故発生件数1337件、時間別では18時20時に多発、道路形状別発生状況を見ると交差点640件、交差点付近148件、単路直線380件です。状態別発生状況では、歩行者10人のうち6人が夜間歩行中で、全ての人が夜間反射材をつけていませんでした。

また、最近特に問題視されている運転中のアクセルとブレーキの踏み間違いは、全年齢で発生していますが、高齢になるほど判断が遅れ、緩慢な動作になります。踏み間違いを防ぐには、①車が止まってから動作する②速度調整③正しい乗車姿勢などを常に心がけて欲しいとのことです。

飯山南地域は、国道438号飯山バイパスの全面開通に向けて整備工事が進められています。昔からの道が広く大きくなった、道路環境の変化をご家族で話し合い交通事故等にあわないようお祈りします。

(文責 進 和彦)

[発行・編集]

飯山南コミュニティ広報委員会

飯山南コミュニティセンター

〒762-0084 丸亀市飯山町上法軍寺1010-1 Tel・Fax 0877-98-2200

<https://hannan-c.net/>

飯山南コミュニティ協議会

