

# こんにちわ



# にこにこさんです

## 『法の郷にこにこ会』のご案内

飯山南コミュニティでは、認知症を予防するための集いの場『法の郷にこにこ会』を下記の日程で開催しています。サポーターの『にこにこさん』といっしょに考えながら、みんなで自分たちの場をつくっていくことで認知症を予防したいと思っています。お茶を飲みながら話をしたり、レクリエーションをしたりしています♪

みんなで笑って、楽しい時間を過ごしませんか？

開催日時	内容	担当グループ
令和4年5月21日(土)	パステルシャインアート 心に笑顔を！ みんなで“にこにこさん”を描こう	4グループ
7月16日(土)	マンドリン演奏 ～美しい音色で癒しのひとときを～	6グループ
9月17日(土)	みんなで踊ろう&レクリエーション	5グループ
11月19日(土)	みんなで笑ってストレス解消 (にこにこ寄席)	3グループ
令和5年1月21日(土)	3B体操で体を動かし脳を活性化しよう	2グループ
3月18日(土)	三崎先生の音楽療法♪	1グループ

- 開催期間：午前10時～11時30分
- 開催場所：飯山南コミュニティセンター
- 参加ご希望の方は申し込み等必要ありませんので、ご自由に参加ください
  - ・参加料：原則無料
  - ・送迎：なし

お問合せ先：飯山南コミュニティセンター  
☎ 98-2200